

# PISCINE | Circuit cardio aquatique

Mercredi 17 janvier

Centre aquatique  
**Les Nymphéas du Parisis**  
PIERRELAYE

Port du bonnet de bain obligatoire

RETROUVEZ TOUTES LES ANIMATIONS DU RÉSEAU SUR VOTRE SMARTPHONE

MERCREDI  
**17**  
JANVIER  
2024  
DE 19H15 À 20H

**CIRCUIT CARDIO AQUATIQUE**  
Aquagym sous forme d'ateliers (trampoline, step, bike, haltères...)

Avoir une bonne condition physique - savoir nager  
À partir de 16 ans - Tarif « Aqua bike » - Sur réservation

14 Chaussée Jules César  
95 480 Pierrelaye  
Tél. : 01 39 09 42 10  
piscines.valparisis.fr

**20**  
TERRE  
DE JEUX  
**24**

**ValParisis**  
PISCINE

© Pierrelaye

Aquagym sous forme d'ateliers (trampoline, step, bike, haltères...)

## Coordonnées

Piscine Les Nymphéas du Parisis  
14 chaussée Jules César  
95480  
Pierrelaye

### Date

Mercredi 17 janvier, 19:15 - 20:00

### Infos pratiques

Avoir une bonne condition physique.

Savoir nager.

À partir de 16 ans.

Tarifs : "aquabike".

Sur réservation.

### Contact

Piscine les Nymphéas du Val Parisis

14 Chaussée Jules César  
95 480 Pierrelaye  
**Tél : 01 39 09 42 10**