

# PISCINE | Circuit cardio aquatique

Mercredi 17 janvier

Centre aquatique  
**Les Nymphéas du Parisis**  
PIERRELAYE

Port du bonnet de bain obligatoire

RETROUVEZ TOUTES LES ANIMATIONS DU RESEAU SUR VOTRE SMARTPHONE

MERCREDI  
**17**  
JANVIER  
2024  
DE 19H15 À 20H

**CIRCUIT CARDIO AQUATIQUE**  
Aquagym sous forme d'ateliers (trampoline, step, bike, haltères...)  
Avoir une bonne condition physique - savoir nager  
À partir de 16 ans - Tarif « Aqua bike » - Sur réservation

14 Chaussée Jules César  
95 480 Pierrelaye  
Tél. : 01 39 09 42 10  
piscines.valparisis.fr

20 TERRE DE JEUX 24 ValParisis PISCINE

© Pierrelaye

Aquagym sous forme d'ateliers (trampoline, step, bike, haltères...)

## Coordonnées

Piscine Les Nymphéas du Parisis  
14 chaussée Jules César  
95480  
Pierrelaye

Date

Mercredi 17 janvier, 19:15 - 20:00

Infos pratiques

Avoir une bonne condition physique.

Savoir nager.

À partir de 16 ans.

Tarifs : "aquabike".

Sur réservation.

Contact

Piscine les Nymphéas du Val Parisis

14 Chaussée Jules César

95 480 Pierrelaye

**Tél : 01 39 09 42 10**