

PISCINE | Circuit cardio aquatique

Mercredi 17 janvier

Centre aquatique
Les Nymphéas du Parisis
PIERRELAYE

Port du bonnet de bain obligatoire

RETROUVEZ TOUTES LES ANIMATIONS DU RESEAU SUR VOTRE SMARTPHONE

MERCREDI
17
JANVIER
2024
DE 19H15 À 20H

CIRCUIT CARDIO AQUATIQUE
Aquagym sous forme d'ateliers (trampoline, step, bike, haltères...)

Avoir une bonne condition physique - savoir nager
À partir de 16 ans - Tarif « Aqua bike » - Sur réservation

14 Chaussée Jules César
95 480 Pierrelaye
Tél. : 01 39 09 42 10
piscines.valparisis.fr

20 TERRE DE JEUX 24 ValParisis PISCINE

© Pierrelaye

Aquagym sous forme d'ateliers (trampoline, step, bike, haltères...)

Coordonnées

Piscine Les Nymphéas du Parisis
14 chaussée Jules César
95480
Pierrelaye

Date

Mercredi 17 janvier, 19:15 - 20:00

Infos pratiques

Avoir une bonne condition physique.

Savoir nager.

À partir de 16 ans.

Tarifs : "aquabike".

Sur réservation.

Contact

Piscine les Nymphéas du Val Parisis

14 Chaussée Jules César

95 480 Pierrelaye

Tél : 01 39 09 42 10