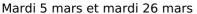


Atelier bien-être: Yoga







Les lieux
des ateliers seront
indiqués lors de
l'inscription.

© Pierrelaye

Le centre social les Marronnier vous propose, chaque mois, des ateliers bien-être.

Les mardi 5 et 26 mars ce sera Yoga!

Le yoga permet de se ressourcer et de favoriser la concentration par le biais de la respiration, de postures, et de méditation.

Ces ateliers se termineront sur un temps d'échange à la fin de chaque séance.

Date Mardi 5 mars, 15:00 - 16:30 Mardi 26 mars, 15:00 - 16:30 Infos pratiques

GRATUIT.

De 15h à 16h30.

Le lieu de l'atelier vous sera communiqué au moment de votre inscription

Contact

Inscription obligatoire auprès du centre social :

Centre social: 42 bis rue Victor Hugo

Du lundi au vendredi : 8h30 > 12h puis 13h30 > 17h

Tél: 01 34 32 41 90

Attention : Places limitées !