Atelier Danse bien-être

Jeudi 25 avril

© Pierrelaye

Le centre social les Marronnier vous propose, chaque mois, des ateliers Bien-être.

Le jeudi 25 avril ce sera Danse bien-être !

La danse Bien-être permet l'expression et l'exploration de ses émotions par la danse libre, la relaxation.

Ces ateliers se termineront sur un temps d'échange à la fin de chaque séance.

Date
Jeudi 25 avril, 14:00 - 16:00
Infos pratiques

GRATUIT.

De 14h à 16h.

Le lieu de l'atelier vous sera communiqué au moment de votre inscription

Contact

Inscription obligatoire auprès du centre social :

Centre social : 42 bis rue Victor Hugo

Du lundi au vendredi : 8h30 > 12h puis 13h30 > 17h

Tél : 01 34 32 41 90

Attention : Places limitées !