DO IN

Auto - massage, Japonais. Technique de relaxation, elle dynamise le corps et apaise l’esprit, libère, les tentions et régule le stress et stimule la mémoire.

© Pierrelaye ©Unsplash

Date

Jeudi 4 juillet, 14:30 - 15:30

Infos pratiques

GRATUIT.

Le lieu de l'atelier vous sera communiqué au moment de votre inscription

Contact

Inscription obligatoire auprès du centre social :

Centre social : 42 bis rue Victor Hugo

Du lundi au vendredi : 8h30 > 12h puis 13h30 > 17h

Tél : 01 34 32 41 90

Attention : Places limitées !