

DO IN

Auto - massage, Japonais. Technique de relaxation, elle dynamise le corps et apaise l'esprit, libère les tensions et régule le stress et stimule la mémoire.



INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Centre social, 42 bis rue Victor Hugo
lundi > vendredi : 8h30 > 12h / 13h30 > 17h
Tél : 01 34 32 41 90

i Places limitées - Lieu communiqué lors de l'inscription

© Pierrelaye © Unsplash

Date

Jeu 4 juillet, 14:30 - 15:30

Infos pratiques

GRATUIT.

Le lieu de l'atelier vous sera communiqué au moment de votre inscription

Contact

Inscription obligatoire auprès du centre social :

Centre social : 42 bis rue Victor Hugo

Du lundi au vendredi : 8h30 > 12h puis 13h30 > 17h

Tél : 01 34 32 41 90

Attention : Places limitées !