

Atelier bien-être | nutrition végétale

Samedi 19 octobre

Le centre d'action sociale vous propose des ateliers bien-être GRATUITS et destinés aux adultes de plus de 18 ans.

à partir de 18 ans ATELIER BIEN-ÊTRE

NUTRITION VÉGÉTALE

10h00 à 12h00

19 Octobre

vous n'y connaissez rien et vous vous posez des questions : Qu'est-ce que peut apporter au niveau nutritionnel une alimentation à base de plantes ou avec des plantes ? De manière ludique (information collective, animations, dégustation à l'aveugle, quiz, tombola...) les bénévoles de l'Association Végétarienne de France vous éclaireront sur le sujet...

Ces ateliers se termineront sur un temps d'échange.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Centre social, 42 bis rue Victor Hugo
lundi > vendredi : 8h30 > 12h / 13h30 > 17h
Tél : 01 34 32 41 90

Places limitées - Lieu communiqué lors de l'inscription

© Pierrelaye

Dans le cadre du projet bien-être , **l'Association Végétarienne de France** vous propose un temps d'information et de **découverte de l'alimentation végétale** le samedi 19 octobre de 10h à 12h

Vous n'y connaissez rien et vous vous posez des questions : Qu'est-ce que peut apporter au niveau nutritionnel une alimentation à base de plantes ou avec des plantes ?

De manière ludique (**information collective, animations, dégustation à l'aveugle, quiz, tombola...**) les bénévoles de l'association AVF vous éclaireront sur le sujet...

Date

Samedi 19 octobre, 10:00 - 12:00

Infos pratiques

Atelier réservé aux adultes de plus de 18 ans.

GRATUIT.

Inscription obligatoire auprès du Centre social.

Lieu de l'atelier communiqué lors de votre inscription.

Contact

Centre social Les Marronniers

42 bis rue Victor Hugo

Du lundi au vendredi : 8h30 > 12h puis 13h30 > 17h

01 34 32 41 90