

# Atelier bien-être | nutrition végétale

Samedi 19 octobre

Le centre d'action sociale vous propose des ateliers bien-être GRATUITS et destinés aux adultes de plus de 18 ans.

à partir de 18 ans ATELIER BIEN-ÊTRE

## NUTRITION VÉGÉTALE

10h00 à 12h00

19 Octobre

vous n'y connaissez rien et vous vous posez des questions : Qu'est-ce que peut apporter au niveau nutritionnel une alimentation à base de plantes ou avec des plantes ? De manière ludique (information collective, animations, dégustation à l'aveugle, quiz, tombola...) les bénévoles de l'Association Végétarienne de France vous éclaireront sur le sujet...

Ces ateliers se termineront sur un temps d'échange.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
Centre social, 42 bis rue Victor Hugo  
lundi > vendredi : 8h30 > 12h / 13h30 > 17h  
Tél : 01 34 32 41 90

PIERRELAYE  
CENTRE SOCIAL  
L'Assurance Maladie  
AVF

Places limitées - Lieu communiqué lors de l'inscription

© Pierrelaye

Dans le cadre du projet bien-être , **l'Association Végétarienne de France** vous propose un temps d'information et de **découverte de l'alimentation végétale** le samedi 19 octobre de 10h à 12h

Vous n'y connaissez rien et vous vous posez des questions : Qu'est-ce que peut apporter au niveau nutritionnel une alimentation à base de plantes ou avec des plantes ?

De manière ludique (**information collective, animations, dégustation à l'aveugle, quiz, tombola...**) les bénévoles de l'association AVF vous éclaireront sur le sujet...

Date

Samedi 19 octobre, 10:00 - 12:00

Infos pratiques

**Atelier réservé aux adultes de plus de 18 ans. GRATUIT.**

Inscription obligatoire auprès du Centre social.

Lieu de l'atelier communiqué lors de votre inscription.

Contact

**Centre social Les Marronniers**

42 bis rue Victor Hugo

Du lundi au vendredi : 8h30 > 12h puis 13h30 > 17h

**01 34 32 41 90**