

# Réunion d'information | Ateliers "Bien vivre sa retraite"



**Ateliers**  
**Bien vivre sa retraite**  
 à destination des jeunes retraités  
 \*en retraite depuis moins de 3 ans  
 \*ateliers entièrement gratuits

**Parcours de 6 rendez-vous :**

- 17 décembre 2024 à 14 h : Appréhender le passage à la retraite
- 07 janvier 2025 à 14 h : Prendre soin de soi
- 14 janvier 2025 à 14 h : Le budget à la retraite
- 21 janvier 2025 à 14 h : Etre aidant, être aidé
- 28 janvier 2025 à 14 h : S'engager dans des activités et projets
- 25 mars 2025 à 14h : Synthèse du parcours

**Réunion d'infos : le 10 décembre 2024 à 14h**  
 9 clos St Pierre (Salle Julien Lauprêtre) 95480 PIERRELAYE

Renseignements et inscriptions :  
 01 34 32 41 90 ou [s.claes@ville-pierrelaye.fr](mailto:s.claes@ville-pierrelaye.fr)



© Pierrelaye

Le centre social et ses partenaires vous propose des ateliers "**Bien vivre sa retraite**" à destination **des jeunes retraités** en retraite depuis moins de 3 ans.  
**Tous les ateliers sont gratuits.**

Au programme :

## Parcours de 6 rendez-vous :

- 17 décembre 2024 à 14h : Appréhender le passage à la retraite
- 07 janvier 2025 à 14h : Prendre soin de soi
- 14 janvier 2025 à 14h : Le budget à la retraite
- 21 janvier 2025 à 14h : Etre aidant, être aidé
- 28 janvier 2025 à 14h : S'engager dans des activités et projets
- 25 mars 2025 à 14h : Synthèse du parcours

Pour en savoir plus sur ces ateliers et savoir si ceux-ci pourraient vous intéresser, nous vous donnons **rendez-vous lors d'une réunion d'information, le 10 décembre 2024 à 14h**, salle Julien Lauprêtre au 9 clos St Pierre.

## Coordonnées

Salle Julien Lauprêtre  
 9 clos st Pierre  
 95480  
 Pierrelaye

Date

Mardi 10 décembre, 14:00 - 16:00

Infos pratiques

**Réunion d'information gratuite**

9 clos St Pierre

Salle Julien Lauprêtre

Contact

**Centre social Les Marronniers**

01 34 32 41 90

[s.claes@ville-pierrelaye.fr](mailto:s.claes@ville-pierrelaye.fr)