Réunion d'information | Ateliers "Bien vivre sa retraite"

© Pierrelaye

Le centre social et ses partenaires vous propose des ateliers **"Bien vivre sa retraite" à destination des jeunes retraités** en retraite depuis moins de 3 ans.

Tous les ateliers sont gratuits.

Au programme :

Parcours de 6 rendez-vous :

- 17 décembre 2024 à 14h : Appréhender le passage à la retraite
- 07 janvier 2025 à 14h : Prendre soin de soi
- 14 janvier 2025 à 14h : Le budget à la retraite
- 21 janvier 2025 à 14h : Etre aidant, être aidé
- 28 janvier 2025 à 14h : S'engager dans des activités et projets
- 25 mars 2025 à 14h : Synthèse du parcours

Pour en savoir plus sur ces ateliers et savoir si ceux-ci pourraient vous intéresser, nous vous donnons **rendez-vous lors d'une réunion d'information, le 10 décembre 2024 à 14h,** salle Julien Lauprêtre au 9 clos St Pierre.

Coordonnées

Salle Julien Lauprêtre
9 clos st Pierre
95480
Pierrelaye

Date
Mardi 10 décembre, 14:00 - 16:00
Infos pratiques

Réunion d'information gratuite

9 clos St Pierre

Salle Julien Lauprêtre

Contact

Centre social Les Marronniers

01 34 32 41 90

s.claes@ville-pierrelaye.fr