

FORUM SANTÉ

jeudi 20 février



© Pierrelaye

Un après-midi gratuit pour prendre soin de votre santé au quotidien.

Lors de nos ateliers, des professionnels de santé échangeront avec vous et prodigueront des conseils pratiques adaptés à vos besoins.

Vous deviendrez ainsi incollable sur certains sujets et améliorerez durablement votre qualité de vie.

AU PROGRAMME :

- Dépistage du diabète, suivi de conseils diététiques,
- Atelier hygiène bucco-dentaire,
- Atelier vélos à Smoothies,
- Atelier santé mentale,
- Atelier sport santé animé avec une exposition tenue par Comité Départemental Olympique du Val d'Oise

Coordonnées

Salle polyvalente
10 Rue des jardins
95480
Pierrelaye

Date
Jeudi 20 février, 14:00 - 18:00
Infos pratiques

GRATUIT.

Ouvert à tous.

Entrée libre.

Contact

Service social

01 34 32 41 90

Par mail : a.agbetonyo@ville-pierrelaye.fr