

# **FORUM SANTÉ**



© Pierrelaye

### Un après-midi gratuit pour prendre soin de votre santé au quotidien.

Lors de nos ateliers, des professionnels de santé échangeront avec vous et prodigueront des conseils pratiques adaptés à vos besoins.

Vous deviendrez ainsi incollable sur certains sujets et améliorerez durablement votre qualité de vie.

#### **AU PROGRAMME:**

- Dépistage du diabète, suivi de conseils diététiques,
- Atelier hygiène bucco-dentaire,
- · Atelier vélos à Smoothies,
- Atelier santé mentale,
- Atelier sport santé animé avec une exposition tenue par Comité Départemental Olympique du Val d'Oise

#### Coordonnées

Salle polyvalente 10 Rue des jardins 95480 Pierrelaye

## **GRATUIT.**

Ouvert à tous.

Entrée libre.

Contact

## **Service social**

01 34 32 41 90

Par mail: a.agbetonyo@ville-pierrelaye.fr