

# CANICULE | Vigilance orange

Du mardi 7 juillet à 12h.



© ?

□□□□ □□□□ □□□□ à □□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□ :

- > Hydratez-vous régulièrement même sans soif
- > Prenez des nouvelles de vos proches, surtout les plus vulnérables
- > Fermez les volets le jour, aérez la nuit
- > Evitez les efforts physiques aux heures les plus chaudes

Le numéro vert « Canicule info service » pour obtenir des conseils gratuits pour vous et votre entourage, est disponible et joignable au □□□□ □□ □□ □□ □□ □□ à □□□□ (appel gratuit depuis la France métropolitaine)

En cas d'urgence .

Infos pratiques

Consultez l'évolution de la vigilance et les conseils de comportement sur <https://vigilance.meteofrance.fr/fr/demain>