

Prévention Canicule



© ?

Mise à jour le 25 juillet 2019 (8h30)

Le département du Val-d'Oise est placé en **VIGILANCE ROUGE** canicule depuis 16h00 hier.

L'épisode de fortes chaleurs et caniculaire se renforce et un pic de chaleur exceptionnel est attendu pour la journée de jeudi.

Les températures minimales seront comprises entre 19°C et 24°C et s'accroissent dans l'après-midi **avec des maximales proches de 41°C.**

Il est impératif de reporter toutes les activités physiques et sportives...

À compter du lundi 22 juillet (après-midi), sur la base des informations recueillies par météo france ainsi que sur les recommandations de la préfecture de la région d'Ile-de-France, le **NIVEAU 3** du plan canicule est déclenché dans le département du Val-d'Oise...

Dès à présent vous pouvez adopter les bons réflexes en :

- buvant de l'eau de manière régulière (mais pas trop)
- évitant la consommation d'alcool
- mangeant en quantité suffisante
- évitant les efforts physiques
- mouillant son corps et en se ventilant
- maintenant sa maison au frais (par exemple en fermant ses volets dans la journée)
- **donnant et prenant des nouvelles de ses proches**

En cas d'urgence, vous pouvez composer le 15...

D'autre part, le **Centre Communal d'Action Sociale** met en place un dispositif incitant à la **vigilance**.

Contact au 01 34 32 41 90.

Une plateforme téléphonique d'information du public « Canicule Info Service » est ouverte depuis lundi matin. Ce numéro vert, accessible au **0800 06 66 66** (appel gratuit depuis un poste fixe en France, du lundi au samedi de 9h à 19h) permet d'obtenir des recommandations sur la conduite à tenir en cas de fortes chaleurs.

Contact

Le CCAS et le service logement restent ouverts tout l'été

Tél : 01 34 32 41 90

Documents

[Communiqué de presse du préfet du Val d'Oise](#)
[carte de vigilance du 24 juillet](#)