

# Être parent, aujourd'hui !

Samedi

17  
Mai

Une journée dédiée à la parentalité

10H  
12H



## ECRANS ET ENFANTS : SECRETS ET ASTUCES POUR LES PARENTS

Conférence participative par Laure Deschamps

### ALLEZ ! TU COUPES !

- Prévenir les usages inadaptés et les pratiques excessives.
- Gagner en confiance pour accompagner sereinement vos enfants.
- Disposer d'activités et de ressources clé en main à proposer à vos enfants.



## L'ADOLESCENCE : DÉVELOPPEMENT ET RELATIONS SOCIALES

Conférence participative par Mélanie Deroin

### QUOI ! Y'A PAS DE WIFI ?

- Mieux comprendre les étapes du développement de l'adolescent et les enjeux des relations sociales.
- Comment maintenir une communication bienveillante avec son adolescent.
- L'impact des réseaux sociaux sur la construction identitaire et les interactions sociales.
- Un moment dédié pour déconstruire les idées reçues sur l'addiction aux écrans et partager des stratégies adaptées aux différentes tranches d'âges.

14H  
17H



GRATUIT

Salle polyvalente, 10 rue des jardins

2025

# Programme

10H  
12H



## **ECRANS ET ENFANTS : SECRETS ET ASTUCES POUR LES PARENTS**

Cette conférence participative menée par Laure Deschamps, fondatrice de la Souris Grise, journaliste et auteure, dévoile les clés de la parentalité numérique et aide les participants à évaluer leurs usages et ceux de leurs enfants.

Cette rencontre participative, destinée aux parents d'enfants de tout âge, permet aux adultes :

- de prendre conscience de la réalité de leurs usages numériques,
- de disposer d'informations précises et distanciées des débats contradictoires sur le sujet,
- de trouver réponses à leurs questions,
- de gagner en confiance pour accompagner sereinement les enfants.

*En partenariat avec le Multi-accueil «Comme une image», la crèche familiale «Les frimousses», le Relais Petite Enfance «Les minis-pouces», l'accueil de loisirs «Les crayons de couleurs» et la Médiathèque «Le temps des cerises».*

## **L'ADOLESCENCE : DÉVELOPPEMENT ET RELATIONS SOCIALES**

La conférence proposée se veut avant tout participative et opérationnelle. Elle s'appuiera sur les apports théoriques de l'intervenante, Mélanie DEROUIN, directrice pédagogique et experte enfance et adolescence, la réflexion et l'expérience des participants.

Des situations seront analysées afin de trouver des pistes de compréhension et afin d'envisager la mise en place d'actions de prévention.

- Apports théoriques interactifs
- Échanges avec la salle
- Questions/ Réponses

Pour conclure cette après-midi, l'association ETLYLOT'HEALTH nous proposera des ateliers de sensibilisation et de prévention autour du monde numérique.

*En partenariat avec le Service Jeunesse (SMJ), La Mission locale et la Médiathèque.*

14H  
17H

