

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Potage vermicelles		Salade de pâtes et dés de fromages	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de poisson sauce au curry  Blé aux légumes	Paupiette de veau sauce brune  Epinards à la crème	Pilon de poulet grillé  Pommes de terre sautées	Sauté de porc - Sauté de dinde à la crème de moutarde  Carottes	Dahl de lentilles et riz au lait de coco 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage		Rondelé
DESSERTS		Crème à la vanille	Fruit frais	Gâteau maison 	Salade de fruits frais 
GOÛTERS	Mini roulé  Fruit frais 	Gâteau maison   Flamby au chocolat	Pain et barre de chocolat  Lait	Pain au lait et confiture  Fruit frais 	Viennoise  Compote

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves échalotes et coriandre			Potage	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Chili con carne  Riz	Escalope de dinde à la Normande   Poêlée Basquaise	Saucisse / saucisse de de volaille Purée de carottes à la muscade	Reblochonade   Salade verte  	Pavé de lieu rôti  Coquillettes
PRODUIT LAITIER		Emmental	Yaourt aromatisé		Carré frais
DESSERTS	Yaourt aromatisé	Compote	Ananas au sirop	Muffin aux fruits rouges maison	Fruit frais  
GOÛTERS	Pain et confiture  Lait	Gaufre  Fruit frais 	Gâteau maison  Jus d'orange	Pain au lait  Compote	Pain, chocolat  Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

**C = Conserve S = Surgelé F = Frais**

**4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme**

 **Produits locaux**



**Viandes Label Rouge**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Potage	Friand au fromage		Carottes râpées au citron 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu  Ratatouille	Rôti de porc/ Rôti de dinde   Pommes sautées	Steak Haché  Epinards à la crème	Dos de colin sauce citronnée  Riz aux petits légumes	Lasagnes végétariennes   .....
PRODUIT LAITIER	Tome noire			Fromage blanc sucré	
DESSERTS	Fruit frais  	Yaourt aromatisé	Liégeois	Gâteau maison	Compote 
GOÛTERS	Sablés  Banane	Gaufrette  Fromage blanc sucré	Marbré maison  Jus de pommes	Viennoise au chocolat  Fruit frais 	Pain -confiture  Lait chocolaté

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

 **Produits locaux**



**Viandes Label Rouge**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Plat végétarien**

**C = Conserve S = Surgelé F = Frais**

**4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE			Concombre bulgare 	<b>Soupe de butternut à la pomme et 4 épices</b>	Salade de pépinettes aux légumes
	Filet de lieu sauce citron  Semoule	Dahl de lentilles au lait de coco 	Pizza  Salade verte 	<b>Curry de porc au yaourt/ Curry de dinde au yaourt</b>  <b>Carottes caramélisées au cumin</b>	Nuggets de poulet  Haricots verts 
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Brie			
DESSERTS	Fruit frais 	Compote	Banane au chocolat	<b>Gâteau moelleux pomme cannelle maison</b>	Fromage blanc stracciatella
GOÛTERS	Quatre Quart  Jus de fruits	Minis roulés  Flamby au chocolat	Pain barre de chocolat  Lait	Pain au lait confiture  Fruit frais 	Galettes bretonnes  Compote

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

 **Produits locaux**



**Viandes Label Rouge**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Plat végétarien**

**C = Conserve S = Surgelé F = Frais**

**4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Salade de pâtes	Chou blanc au curry 	Potage	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Riz cantonais végétarien  (riz, omelette, carottes, oignons)	Escalope de volaille au paprika  Petits pois carottes	Pâtes carbonara et gruyère râpé ....	Boulette de bœuf Gratin de brocolis	Fish & chips Frites
PRODUIT LAITIER	Bûchette de chèvre				Yaourt Nature sucré
DESSERTS	Yaourt aux fruits	Liégeois	Fromage blanc crème de marron	Flan parisien maison	Fruit frais  
GOÛTERS	Pain Part de fromage	Biscuit fourré chocolat Fruit frais 	Pain au lait Compote	Viennoise Fruit frais 	Gaufre Jus d'orange

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

**C = Conserve S = Surgelé F = Frais**

 **Produits locaux**



**Viandes Label Rouge**

**4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage			Saucisson à l'ail / Pâté de volaille	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau  Chou romanesco	Rôti de porc / et dinde   Coquillettes	Couscous végétarien   Semoule, légumes couscous et pois chiches	Hachis parmentier  Salade verte 	Poisson pané  Riz 
PRODUIT LAITIER		Yaourt aromatisé	Mimolette		Fromage à tartiner
DESSERTS	Flan nappé au caramel	Beignet framboise	Fruit frais*  	Marbré au chocolat maison	Fruit frais 
GOÛTERS	Gaufrettes  Compote	Pain, confiture  yaourt aromatisé	Gâteau au chocolat maison  Lait	Pain au lait et pâte à tartiner  Fruit frais 	Sablé des flandres  Compote

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

**C = Conserve S = Surgelé F = Frais**

**4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme**

 **Produits locaux**



**Viandes Label Rouge**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Friand au fromage	Coleslaw 	Betteraves	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Boulettes de bœuf Purée de carottes	Hamburger Frites	Dos de lieu au beurre blanc Tortis	Nuggets de fromage  Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER			Yaourt aromatisé		Edam
DESSERTS		Fruit frais 		Cake au citron maison	Fruit frais  
GOÛTERS		Madeleines Compote	Viennoise Lait	Mini cake framboise Fruit frais 	Pain Part de fromage

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

 **Produits locaux**



**Viandes Label Rouge**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Plat végétarien**

**C = Conserve S = Surgelé F = Frais**

**4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de concombre 			Salade de pâtes	Rosette- pâté de volaille
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de merlu pané au citron Purée de pommes de terre	Pâtes bolognaise et gruyère râpé ....	Fajitas végétarienne  .....	Rôti de porc / Rôti de dinde  Haricots verts	Boulettes d'agneau Petit pois, carottes 
PRODUIT LAITIER		Yaourt nature sucré	Gouda		
DESSERTS	Compote 	Fruit frais 	Crème dessert	Far breton maison	Liégeois chocolat
GOÛTERS	Biscuit fourré chocolat Yaourt sucré	Pain Part de fromage	Pain- pâte à tartiner Lait	Mini roulé Fruit frais 	Viennoise au chocolat Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

 **Produits locaux**

 **Viandes Label Rouge**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Salade de pommes de terre	Pizza		Céleri râpé aux pommes 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Jambon grillé sauce tomate  Potatoes au paprika	Quiche Epinards chèvre "maison"  Salade verte 	Pilon de poulet  Brocolis	Filet de hoki sauce crèmeuse au citron Carottes	Rôti de volaille au thym, romarin  Farfalles et gruyère râpé
PRODUIT LAITIER	Brie			Yaourt aromatisé	Fruit frais 
DESSERTS	Fruit frais 	Petits suisse aux fruits	Mousse au chocolat	Brownies maison	
GOÛTERS	Marbré Compote	Pain au lait et confiture Fruit frais 	Gaufre Lait	Viennoise Compote	Pain, pâte à tartiner Jus de pomme

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

 **Produits locaux**



**Viandes Label Rouge**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				Carottes râpées 	Œuf sauce cocktail
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Poisson meunière Poêlée Basquaise	Escalope de dinde à la Normande Purée de carottes à la muscade 	Gratin de pâtes aux légumes sauce fromagère  ....	Steak haché sauce tomate Courgettes sautées
PRODUIT LAITIER		Coulommier	Edam		
DESSERTS		Compote 	Fruit frais 	Gâteau aux fruits rouges maison	Fromage blanc au coulis de fruits
GOÛTERS		Gâteau maison Flamby au chocolat	Pain barre de chocolat Lait	Pain au lait confiture Fruit frais 	Viennoise Compote

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

 **Produits locaux**



**Viandes Label Rouge**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GSLM95