


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				Melon (F) 	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				Steak haché sauce tomate (S) Purée de pommes de terres	Escalope de dinde forestière (F) Haricots verts persillés (S)
PRODUIT LAITIER					Yaourt sucré
DESSERTS				Mousse au chocolat (F)	Muffin aux fruits rouges maison 
GOÛTERS				Sablé breton Fruit frais 	Pain au lait Compote

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :


www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Friand au fromage (S)		Carottes râpées BIO (F) 	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce paprika (S) Riz pilaf	Sauté de bœuf Strogonoff (F) Petits pois (S)	Pizza "maison" (F) Salade verte (F)	Gratin de farfalles à la provençale végétarien (F) (C) 	Lieu meunière (S) Brocolis (S)
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré		Petit suisse	Yaourt nature sucré	Emmental
DESSERTS	Fruit frais BIO (F)  	Entremets à la vanille (F)	Petit pot de glace (S)		Crème dessert au chocolat (C)
GOÛTERS	Gaufrette Compote de fruits	Quatre-quart Fromage blanc sucré		Gâteau maison  Fruit frais 	Pain et confiture Laitage

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Plat végétarien


C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :


www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé (F)	Betteraves BIO (4G) 		Salade d'emmental et tomates (F) 	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Jambon grillé (F) - Jambon de dinde  Courgettes (S) ail et persil	Riz cantonais végétarien 	Blanquette de poisson (S) Pâtes	Filet de dinde à la crème (F)  Chou-fleur (S)	Tomate farcie (F) Blé
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé		Tomme noire		Carré frais
DESSERTS		Liégeois	Compote de pomme et banane	Flan pâtissier maison 	Fruit frais BIO  
GOÛTERS	Quatre-quart Fruit frais 	Biscuits Laitage	Pain au lait et confiture Smoothie	Pain et barre de chocolat Laitage	Biscuits secs Compote

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Plat végétarien







C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Œuf dur mayonnaise (4G)	Pastèque (F) 		Carottes râpées BIO 	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pilon de poulet (F) au romarin et citron  Haricots verts (S)	Steak haché (S) sauce au paprika doux Purée de pommes de terre (F)	Lasagnes végétariennes (F)	Filet de hoki à la crème de ciboulette (S) Riz	Rôti de porc au jus (F) - Rôti de dinde Lentilles (F) et carottes (F)
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé		Bûchette de chèvre		Fromage blanc sucré
DESSERTS		Velouté fruit	Banane sauce chocolat (F)	Crème aux œufs (F)	Fruit frais BIO 
GOÛTERS	Pain Part de fromage	Pain au lait Compote	Cookie maison Laitage	Biscuit Fruit frais 	Crêpe au chocolat Salade de fruits frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

 **Produits locaux**








Viandes Label Rouge

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre (F) BIO vinaigrette 	Salade de pommes de terre (4G)	Salade verte aux trois fromages (F)		
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de veau (F) à la provençale Purée de légumes	Nugget's de poisson sauce tartare (S) Epinards (S) à la crème	Saucisse de Toulouse - Saucisse de volaille (F) Haricots plats d'Espagne (S)	Couscous végétarien (F)  Semoule et légumes couscous (S)	Paleron de bœuf à la sauce tomate (F) Frites (S)
PRODUIT LAITIER		Fromage blanc sucré		Yaourt sucré	Camembert
DESSERTS	Mousse au chocolat (F)		Pomme cuite au caramel beurre salé maison (F)	Gâteau au yaourt maison (F) 	Fruit frais BIO (F) 
GOÛTERS	Pain et confiture Laitage	Gaufrette Compote	Gâteau maison Laitage	Pain au lait et pâte à tartiner Fruit frais 	Biscuits secs Compote

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95

