

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI EPIPHANIE	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Potage	Betteraves à la coriandre (4G)		Céleri rémoulade
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Jambon grillé (F) sauce champêtre - jambon de dinde  Poêlée de haricots verts et pommes de terre	Pâtes à la sauce tomate végétarienne 	Filet de hoki (S) crémeuse au citron Riz	Pilon de poulet (S) sauce curry  Carottes rondelles au cumin (S)	Rôti de volaille au jus (F)  Farfalles
PRODUIT LAITIER	Carré frais			Yaourt sucré	
DESSERTS	Fruit frais 	Crème à la vanille 	Fruit frais	Galette des rois	Petits suisses aux fruits
GOÛTERS	Pain et confiture Yaourt aromatisé	Gaufre Fruit frais 	Madeleine Jus d'orange	Pain au lait Compote	Pain et chocolat Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Plat végétarien

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Coleslaw (F)			Potage	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Chili con carne (S) Riz	Escalope de dinde à la provençale (F)  Poêlée basquaise (S)	Saucisse de Toulouse (F) - saucisse de volaille Purée de carottes à la muscade (S)	Tartiflette végétarienne (F)  et salade verte Pommes de terre	Pavé de lieu rôti (S) rôti Semoule
PRODUIT LAITIER		Pyrénéés	Fromage blanc sucré		Fromage à tartiner
DESSERTS	Yaourt aromatisé	Compote	Fruit frais	Petit suisse aux fruits 	Mousse au chocolat
GOÛTERS	Sablé Banane 	Gaufrette Fromage blanc sucré	Marbré maison Jus de pommes	Viennoise au chocolat Fruit frais 	Pain et confiture Lait chocolaté

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage (S)	Betteraves (4G)		Velouté de légumes	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Riz aux légumes et œufs (F) 	Cordon bleu (S) Petits pois et carottes (C)	Carbonara (F) - Carbonara de dinde Pâtes	Blanc de poulet braisé (F)  Gratin de chou-fleur (S)	Brandade de poisson (F) et (S) Purée
PRODUIT LAITIER			Emmental		Brie
DESSERTS	Cocktail de fruits (C)	Liégeois	Compote de fruits	Gâteau au yaourt maison 	Fruit frais 
GOÛTERS	Quatre-quarts Jus de fruits	Minis roulés Flamby au chocolat	Pain et barre de chocolat Lait	Pain au lait et confiture Fruit frais 	Galettes bretonnes Compote

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI NOUVEL AN CHINOIS	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées (F)				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de bœuf à la sauce tomate (S) Farfalles	Poisson pané Haricots verts	Tartiflette - Tartiflette au jambon de dinde Salade verte (F)	Sauté de volaille au caramel  Riz cantonnais	Tajine de légumes, semoule et fruits secs 
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Camembert	Yaourt aromatisé	Fromage blanc sucré	Bûchette de chèvre
DESSERTS		Compote 	Fruit frais	Gâteau à l'ananas maison 	Ile flottante (F)
GOÛTERS	Pain Part de fromages	Biscuit fourré au chocolat Fruit frais 	Pain au lait Compote	Viennoise Fruit frais 	Crêpe au chocolat Jus d'orange

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI CHANDELEUR	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Potage de légumes		Macédoine mayonnaise (C)	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pavé de hoki à la tomate (S) Riz	Gratin de pâtes aux légumes 	Saucisse - Saucisse de volaille (F) Frites (F) et dosette de Ketchup	Alouette de bœuf sauce paprika doux (S) Brocolis (S) 	Sauté de dinde saue forestière (F) Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Emmental		Fromage blanc sucré		Mimolette
DESSERTS	Fruit frais  	Liégeois	Fruit frais	Crêpe chandeleur	Ananas 
GOÛTERS	Gaufrette Compote	Pain et confiture Yaourt aromatisé	Biscuit fourré au chocolat Lait	Pain au lait et pâte à tartiner Fruit frais 	Sablé des flandres Compote

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Plat végétarien

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Carottes râpées (F)	Salade verte et fromage (F)		Betteraves (4G)
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Hachis parmentier Purée	Sauté de porc sauce aux champignons - Sauté de dinde (F)  Pennes	Poisson pané (S) Duo de haricots (S)	Pilon de poulet  Petits pois et carottes	Chili sin carne  Riz et haricots rouges
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé			Fromage à tartiner	Fromage blanc sucré
DESSERTS	Fruit frais 	Flan nappé au caramel	Chou à la vanille maison	Gâteau maison 	
GOÛTERS	Palmiers Fromage blanc sucré	Madeleine Compote	Viennoise Lait chocolaté	Mini cake à la framboise Fruit frais 	Pain Part de fromage

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Plat végétarien

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage (S)		Potage	Carottes râpées (F)	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de dinde (S) Ratatouille	Pavé de hoki (S) Riz	Pâtes aux légumes et sauce tomate végétarienne ,	Jambon grillé - Jambon de dinde (F) sauce Ketchup  Frites (F)	Boulettes d'agneau au curry (S) Blé
PRODUIT LAITIER		Yaourt aromatisé			Carré frais
DESSERTS	Crème dessert au chocolat	Fruit frais  	Gâteau maison	Yaourt aux fruits	Compote
GOÛTERS	Biscuit fourré au chocolat Compote	Pain Part de fromage	Pain et pâte à tartiner Lait	Mini roulé Fruit frais 	Viennoise au chocolat Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI MARDI-GRAS	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Taboulé (F)	Potage		
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nugget's végétales  Purée	Sauté de dinde à la normande (F)  Poêlée de légumes (S) 	Blanquette de poisson (S) Riz	Crêpinettes de porc (S) - Paupiette de dinde (S) Duo de choux gratiné (S)	Steak haché (S) à la sauce tomate Pâtes
PRODUIT LAITIER	Tome noire			Fromage blanc sucré	Fromage à tartiner
DESSERTS	Abricots au sirop	Beignet aux pommes	Petits suisses aux fruits	Gâteau aux pommes maison 	Fruit frais 
GOÛTERS	Quatre-quarts Compote	Pain au lait et confiture Fruit frais 	Gaufre Lait choco	Viennoise Compote	Pain et pâte à tartiner Jus de pomme

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Plat végétarien

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Potage vermicelles		Salade de pâtes et dés de fromages	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de poisson sauce au curry Blé aux légumes	Paupiette de veau sauce brune Epinards à la crème	Pilon de poulet grillé Pommes de terre sautées	Sauté de porc - Sauté de dinde à la crème de moutarde Carottes	Dahl de lentilles et riz au lait de coco 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage		Rondelé
DESSERTS		Crème à la vanille	Fruit frais	Gâteau maison 	Salade de fruits frais 
GOÛTERS	Mini roulé Fruit frais 	Gâteau maison  Flamby au chocolat	Pain et barre de chocolat Lait	Pain au lait et confiture Fruit frais 	Viennoise Compote

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95