

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage (F)		Betteraves BIO vinaigrette (4G) 	Saucisson sec (F)	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Omelette aux herbes (F)  Chou fleur persillé (S)	Ferrié LA TOUSSAINT	Pizza "maison" (F) Salade verte (F) 	Dos de lieu aux épices douces (S) Purée de potiron (S)	Hamburger maison Potatoes (S)
PRODUIT LAITIER					Fromage à tartiner
DESSERTS	Petits suisses aux fruits (F)		Salade de fruits frais* (F) 	Riz au lait maison (F)	Fruit frais* BIO (F) 
GOÛTERS	Pain Part de fromage		Gâteau maison Laitage	Pain, beurre Fruit frais	Biscuits secs Laitage

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme



Produits locaux



Viandes Label Rouge

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Potage	Betteraves (4G)		
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Jambon grillé (F) sauce champêtre - Jambon de dinde  Poêlée de pommes de terre et haricots verts (F) (S)	Pâtes bolognaise végétarienne 	Pilon de poulet (S) à la sauce tomate  Riz	Filet de Hoki (S) à la sauce crémeuse au citron Carottes rondelles au cumin (S) 	FERIE <i>Commémoration du 11 novembre 1918</i>
PRODUIT LAITIER	Carré frais			Yaourt sucré	
DESSERTS	Fruit frais  	Crème à la vanille	Fruit frais	Gâteau maison 	
GOÛTERS	Pain et confiture Yaourt aromatisé	Gaufre Fruit frais 	Madeleine Jus d'orange	Pain au lait Compote	

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Plat végétarien

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Coleslaw (F)			Potage	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Chili con carne (S) Riz	Escalope de dinde à la provençale (F)  Poêlée basquaise (S)	Saucisse de Toulouse (F) - Saucisse de volaille Purée de carottes à la muscade (S)	Tartiflette végétarienne (F) & salade verte  	Pavé de lieu (S) rôti Haricots verts (S) 
PRODUIT LAITIER		Pyrénée	Fromage blanc sucré		Fromage à tartiner
DESSERTS	Yaourt aromatisé	Compote	Fruit frais 	Petit suisse aux fruits	Mousse au chocolat
GOÛTERS	Sablé Fruit frais 	Marbré maison  Fromage blanc sucré	Gaufrette jus de pomme	Viennoise au chocolat du boulanger Fruit frais 	Pain et confiture Lait

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage (S)	Betteraves (4G)		Velouté de légumes	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Riz cantonnais végétarien (F) 	Cordon bleu (S) Petits pois et carottes (C)	Carbonara - Carbonara de dinde (F) Pâtes	Blanc de poulet braisé (F)  Gratin de chou fleur (S)	Brandade de poisson (F) et (S) Purée
PRODUIT LAITIER			Emmental		Brie
DESSERTS	Cocktail de fruits (C) 	Liégeois	Compote de fruits 	Gâteau au yaourt maison 	Fruit frais 
GOÛTERS	Quatre-quart Fruit frais 	Minis roulés Flamby au chocolat	Pain barre de chocolat Lait	Pain au lait et confiture Fruit frais	Galettes bretonnes Compote

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées (F) 	Potage de légumes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de volaille sauce champêtre (F)  Farfalles	Boulettes de bœuf à la sauce tomate (S) Riz	Pizza reine (F) Salade verte (F)	Filet de lieu (S) Epinards à la crème (S)	Couscous végétarien 
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Camembert	Yaourt aromatisé	Bûchette de chèvre
DESSERTS	... 	Compote 	Fruit frais  	Tarte aux fruits Maison (F) 	Ile flottante
GOÛTERS	Pain Part de fromage	Biscuit fourré au chocolat Fruit frais 	Pain au lait Compote	Biscuit Fruit frais 	Crêpe au chocolat Jus d'orange

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Potage de légumes		Macédoine mayonnaise	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pavé de hoki à la tomate (S) Riz	Gratin de pâtes aux légumes 	Saucisse - saucisse de volaille (F) Frites (F) dosette de ketchup	Alouette de bœuf sauce forestière (S) Brocolis (S) 	Sauté de dinde au curry (F)  Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Emmental		Fromage blanc sucré		Mimolette
DESSERTS	Fruit frais  	Liégeois	Fruit frais	Flan parisien maison 	Ananas
GOÛTERS	Pain et confiture Laitage	Gaufrette Compote	Biscuit fourré au chocolat Lait	Pain au lait et pâte à tartiner Fruit frais 	Sablé des flandres Compote

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Plat végétarien

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI REPAS DE NOËL	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Carottes râpées (F) 	Salade verte et fromage (F)	Potage potiron (F)	Betteraves (4G)
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Hachis parmentier (purée)	Sauté de porc sauce aux champignons-sauté de dinde (F) Lentilles	Poisson pané (S) Duo de haricots (S) 	Sauté de dinde aux châtaignes (F) Pommes noisettes (S)	Chili sin carne  Riz et haricots rouges
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé				Fromage blanc sucré
DESSERTS	Fruit frais  	Flan nappé au caramel	Chou à la vanille maison	Bûche pâtissière maison 	
GOÛTERS	Palmiers fromage blanc sucré	Madeleine Compote	Viennoise du boulanger Lait chocolaté	Mini cake framboise Fruit frais 	Pain Part de fromage

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Plat végétarien

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr



Produits locaux



Viandes Label Rouge

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage (S)	Carottes râpées (F)	Potage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de dinde (S) Ratatouille	Pavé de Hoki (S) Riz	Jambon grillé (F)  Frites (F)	Pâtes bolognaises végétariennes 	Boulettes d'agneau au curry (S) Blé
PRODUIT LAITIER	...	Yaourt aromatisé	Carré frais
DESSERTS	Crème dessert chocolat	Fruit frais  	Yaourt aux fruits	Gâteau maison 	Compote 
GOÛTERS	Pain au lait Compote	Pain Part de fromage	Mini roulé Fruit frais 	Pain et pâte à tartiner Lait	Viennoise au chocolat Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge



Plat végétarien

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé (F)	Potage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Couscous végétarien 	Sauté de dinde à la normande (F)  Poêlée de légumes (S) 	Blanquette de poisson (S) Riz	Nuggets de volaille (S) Duo de choux gratiné (brocolis et chou-fleur)	Steak haché (S) à la sauce tomate Pâtes
PRODUIT LAITIER	Tomme noire	Fromage blanc sucré	Fromage à tartiner
DESSERTS	Abricots au sirop	Banane sauce chocolat (F)	Petits suisses aux fruits	Gâteau aux pommes maison 	Fruit frais  
GOÛTERS	Quatre-quart Compote	Pain au lait et confiture Fruit frais 	Gaufre Laitage	Viennoise Compote	Pain pâte à tartiner Jus de pomme

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

 **Produits locaux**



Viandes Label Rouge

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GSLM95