


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au cumin  Chou rouge aux pommes 	Mousse de foie Salade au bleu, croûtons & noix	Chou blanc aux lardons  Œuf mayonnaise	Potage Betteraves vinaigrette	Emincé de champignons  Rillettes & cornichons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de blé  Gratin de chou-fleur	Sauté de porc/dinde aux abricots  Semoule	Calamars à la romaine Haricots plats	Veau marengo  Purée de pommes de terre	Boulettes de bœuf à la sauce tomate Blé
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Emmental	Tomme noire	Petit-suisse sucré	Camembert
DESSERTS	Fruit frais 	Chocolat liégeois	Yaourt aromatisé	Galette des rois	Fruit frais 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**



Viandes Label Rouge



Plat végétarien



Produit élaboré depuis notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Poireau vinaigrette Salade de pâtes au pesto	Pomelo Radis	Céleri râpé à la vinaigrette Salade de pommes de terre maïs et fromage	Potage de légumes Endives aux noix et pommes	Crêpe au fromage Emincé bicolore
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Merlu pané au citron Epinards à la crème	Mijoté de bœuf à la tomate Farfalles	Pizza (sans champignons) Salade verte	Chili sin carne Riz	Sauté de porc/dinde Gratin de chou-fleur
PRODUIT LAITIER	Bûchette	St-Paulin	Fromage blanc sucré	Coulommiers	Yaourt aromatisé
DESSERTS	Flan nappé au caramel	Fruit frais	Compote et biscuit	Brownie	Cocktail de fruits

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**



Viandes Label Rouge



Plat végétarien



Produit élaboré depuis notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Poireaux vinaigrette Salami	Salade verte édam et gouda Carottes râpées au citron	Endives aux pommes Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne	Potage Salade de betteraves et féta	Rosette et cornichons Salade de lentilles
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de dinde à la crème Brocolis	Boulettes de blé façon thaï Boulgour aux petits légumes	Filet de poulet rôti Haricots beurre	Blanquette de poisson blanc Riz pilaf	Mijoté de porc/dinde Purée de carottes
PRODUIT LAITIER	Tomme noire	Petit-suisse aromatisé	Brie	Fromage blanc aromatisé	Fromage à tartiner
DESSERTS	Fruit frais	Crème dessert	Fruit frais	Gâteau du chef	Yaourt bio

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**



Viandes Label Rouge



Plat végétarien



Produit élaboré depuis notre cuisine


CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Coleslaw  Salade de pomelo et orange 	Salade de riz aux olives Pâté forestier	Chou rouge râpé  Maquereau	Potage Rillettes & cornichons	Salade, noix et croûtons de pain  Surimi et maïs
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pâtes à la sauce tomate protéinée 	Dos de lieu rôti aux herbes Pommes de terre	Emincé de dinde  Semoule aux épices	Boulettes de bœuf au curry Chou-fleur	Saucisse grillée porc et dinde  Frites
PRODUIT LAITIER	Emmental	Tomme noire	Edam	Yaourt nature sucré	Petit-suisse sucré
DESSERTS	Yaourt aromatisé	Fruit frais 	Fromage blanc coulis fruits rouges	Gâteau du chef 	Compote de pommes et coing

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Viandes Label Rouge



Produit de saison
A base de fruits & légumes crus de saison



Plat végétarien



Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Produit élaboré depuis notre cuisine




Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves</p> <p>Cervelas vinaigrette</p>	<p>Champignons à la grecque</p> <p>Endives au fromage vinaigrette au miel</p>	<p>Brocolis en salade</p> <p>Houmous</p>	<p>Potage</p> <p>Carottes râpées au citron</p>	<p>Râpé de légumes au vinaigre balsamique</p> <p>Pâté de foie</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Filet de colin</p> <p>Riz</p>	<p>Pilon de poulet sauce tex mex</p> <p>Purée de courgettes</p>	<p>Cassoulet de porc/dinde</p> <p>Haricots blancs</p>	<p>Gratin de pâtes au fromage</p>	<p>Cordon bleu</p> <p>Petits pois</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Emmental</p>	<p>Fromage blanc aromatisé</p>	<p>Camembert</p>	<p>Petit-suisse aromatisé</p>	<p>Tomme noire</p>
DESSERTS	<p>Crème dessert vanille</p>	<p>Fruit frais</p>	<p>Pomme cuite</p>	<p>Crêpe de la chandeleur</p>	<p>Fromage blanc et compote</p>

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**



Viandes Label Rouge



Plat végétarien



Produit élaboré depuis notre cuisine




Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage Crevettes, ananas & pomelo	Carottes râpées aux épices  Pâté de campagne	Taboulé de chou-fleur Rillettes & cornichons	Potage Endives aux pommes et noix 	Poireau vinaigrette Courgettes râpées vinaigrette 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Steak haché de bœuf Tortis	Merlu pané au citron Epinards à la crème	Sauté de volaille et porc au lait de coco Riz	Reblochonade  Salade verte 	Couscous Semoule et légumes couscous
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Bûchette de chèvre	St-Paulin	Fromage blanc sucré	Coulommiers
DESSERTS	Cocktail de fruits	Fromage blanc au spéculos	Fruit frais 	Gâteau du chef 	Compote

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**



Viandes Label Rouge



Plat végétarien



Produit élaboré depuis notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Emincé de champignons à la ciboulette  Céleri rémoulade 	Concombres à la crème  Betteraves à l'orange	Frisée aux pommes, raisins & noix  Rillettes de poisson	Potage Œuf mimosa	Carottes râpées  Pâté de foie
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Riz végétarien 	Bœuf bourguignon Fricassée de carottes jaunes et oranges	Hamburger Frites	Filet de merlu pané Fondue de poireaux	Pâtes à la carbonara 
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Petit-suisse aromatisé	Brie	Edam	Yaourt aromatisé
DESSERTS	Yaourt aromatisé	Fruit frais 	Pêche au sirop	Gâteau du chef 	Donut's au sucre

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Viandes Label Rouge

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison



Plat végétarien

 **Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**



Produit élaboré depuis notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de cœurs de palmiers Coleslaw	Pomelo Mousse de thon & ciboulette	Salade verte et fromage Mortadelle	Velouté de potimarron Haricots verts au balsamique	Chou blanc & mimolette Salade de lentilles
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Petits pois cuisinés	Lasagnes végétariennes Salade verte	Saucisse de porc et dinde Lentilles	Pilon de poulet Riz	Poisson blanc Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Emmental	Tomme noire	Fromage blanc aromatisé	Camembert	Petit-suisse sucré
DESSERTS	Fruit frais	Flan nappé au caramel	Cocktail de fruits	Gâteau du chef	Fruit frais

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**



Viandes Label Rouge



Plat végétarien



Produit élaboré depuis notre cuisine




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Œuf mayonnaise Terrine de saumon sauce cocktail	Salade de pomelos et orange  Émincé bicolore 	Salade au bleu, croûtons & noix  Sardines au citron	Potage Betteraves vinaigrette	Emincé de champignons à la ciboulette  Rillettes & cornichons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille Duo de choux-fleurs et brocolis	Pates au saumon	Escalope de volaille  Haricots plats	Hachis parmentier Salade verte 	Boulettes tomate-basilic  Lentilles corail
PRODUIT LAITIER	Bûchette de chèvre	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Petit-suisse aromatisé	St-Paulin
DESSERTS	Yaourt aromatisé	Fromage blanc coulis fruits rouges	Fruit frais 	Gâteau du chef 	Mousse au chocolat

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Ingrédient BIO : la recette contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**



Viandes Label Rouge



Plat végétarien



Produit élaboré depuis notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.