







	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Feuilleté au fromage</p> <p>Taboulé</p>	<p>Salade de cœur de palmiers</p> <p>Chou blanc au curry </p>	<p>Pamplemousse </p> <p>Frisée aux pommes, raisins & noix </p>	<p>Potage</p> <p>Salade au bleu</p>	<p>Chou-fleur mimosa</p> <p>Carottes râpées à l'orange </p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Poisson meunière</p> <p>Carottes en rondelles</p>	<p>Haut de cuisse de poulet grillé </p> <p>Frites</p>	<p>Effiloché de bœuf </p> <p>Brocolis</p>	<p>Carbonara de porc et dinde </p> <p>Penne</p>	<p>Nems de légumes </p> <p>Poêlée chinoise</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Petit suisse aromatisé</p>	<p>Emmental</p>	<p>Yaourt nature sucré</p>	<p>Tomme noire</p>	<p>Camembert</p>
DESSERTS	<p>Beignet</p>	<p>Fruit frais </p>	<p>Compote</p>	<p>Gâteau </p>	<p>Ile flottante</p>

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Fournisseurs locaux**



Viandes Label Rouge

 **Plat végétarien**

 **Produit élaboré depuis notre cuisine**












CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine de légumes Salade aux raisins frais (fromage, jambon, salade verte)	Betteraves vinaigrette Céleri mimosa 	Salade du chef Rillettes & cornichons	Coleslaw  Pomelos 	Radis beurre  Avocat surimi
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de poisson Tandoori Pâtes	Dahl de lentilles 	Mijoté de porc et dinde aux graines de moutarde  Blé	Lasagnes  Salade verte 	Cordon bleu  Haricots verts à l'ail
PRODUIT LAITIER	St Paulin	Mimolette	Yaourt aromatisé	Flan nappé caramel	Fromage blanc sucré
DESSERTS	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Crème dessert	Salade de fruits	Gâteau aux pommes 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Fournisseurs locaux**



Viandes Label Rouge

 **Plat végétarien**

 **Produit élaboré depuis notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Salade de riz niçois

Terrine de poisson

Œuf mayonnaise

Chou blanc et
carotte



Salade au Bleu,
croûtons & noix



Potage

Cervelas
vinaigrette

Chou rouge aux
pommes



Poireaux vinaigrette

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nugget's de blé sauce
tomates



Epinards à la crème

Bœuf aux épices



Tortis

Calamars à la
romaine

Brocolis

Rôti de porc et
dinde



Purée

Lieu sauce Dieppoise

Carottes Vichy

PRODUIT LAITIER

Bûchette de chèvre

Emmental

Fromage blanc
sucré

Petit suisse sucré

Camembert

DESSERTS

Fruit frais



Liégeois chocolat

Compote

Gâteau



Fruit frais



 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Fournisseurs locaux**



Viandes Label Rouge

 **Plat végétarien**





 **Produit élaboré depuis notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade du marché Duo de saucissons	Carottes rapées  Maquereau au vin blanc	Betteraves Surimi & maïs	Potage Terrine de légumes	Concombre à la crème et ciboulette  Coleslaw 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de veau  Courgettes sautées	Sauté de porc et dinde  Frites	Pizza végétarienne  Salade verte 	Cordon bleu Epinards	Poisson pané Poêlée du chef
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Gouda	Fromage à tartiner	Yaourt nature sucré BIO 	Chèvre
DESSERTS	Beignet framboise	Fruit frais 	Entremet vanille	Brownie 	Cocktail de fruits

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Fournisseurs locaux**



Viandes Label Rouge

 **Plat végétarien**

 **Produit élaboré depuis notre cuisine**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  Salade de lentilles	Friand au fromage Chou-fleur sauce cocktail	Salade verte & croûtons  Betteraves	Potage Chou blanc râpé 	Pamplemousse  Haricots verts vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Steak haché  Brocolis	Blanquette de veau  Carottes Vichy	Carbonara de porc et dinde  Pâtes	Parmentier végétarien 	Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Petit suisse sucré	Chèvre	Emmental
DESSERTS	Fruit frais 	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Gâteau 	Crème dessert

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Fournisseurs locaux**



Viandes Label Rouge

 **Plat végétarien**

 **Produit élaboré depuis notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de lardons,
pommes, et comté

Taboulé libanais

Betteraves
échalotes et
coriande

Chou rouge à la
vinaigrette

Pomelos



Riz au thon et
petits pois

Coleslaw



Champignons à la
bulgare



Rémoulade de céleri
au cumin



Radis noir, pomme
Granny, vinaigrette à la
sauce soja



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Boulettes d'agneau aux
légumes



Fondue de poireaux

Sauté de boeuf à
la Normande



Semoule aux
épices

Rôti de porc et
dinde



Gratin de chou-
fleur

Dahl de lentilles



Merlu pané au citron

Coquillettes

PRODUIT LAITIER

Mimolette

Yaourt sucré

Camembert

Tomme noire

Fromage blanc sucré

DESSERTS

Fromage blanc & coulis
de fruits rouges

Fruit frais



Yaourt velouté

Gâteau



Fruit frais



 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Fournisseurs locaux**



Viandes Label Rouge



Plat végétarien



Produit élaboré depuis notre cuisine











CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes au vinaigrette balsamique  Concombre vinaigrette 	Emincé de champignons à la crème  Salade Parisienne	Salade de mâche, fromage et croûtons Toast aux rillettes	Duo chou blanc et chou rouge  Pommes de terre au surimi, et ciboulette	Salade de cœurs de palmiers Cervelas
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Steak haché  Frites	Sauté de porc et dinde  Haricots plats	Boulettes de veau  Courgettes sautées	Poisson du chef Riz/Ratatouille	Bolognaise de légumes  Torsades
PRODUIT LAITIER	Petit suisse sucré	Brie	Yaourt sucré	Fromage à tartiner	Edam
DESSERTS	Fruit frais 	Liégeois vanille	Mousse au chocolat	Gâteau 	Fruit frais 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Fournisseurs locaux**



Viandes Label Rouge

 **Plat végétarien**

 **Produit élaboré depuis notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Carottes râpées aux épices  Andouille	Chou chinois à l'Emmental Salade de pépinettes	Betteraves Toast de thon épicé	Œuf mayonnaise Brocolis vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Marée du jour Epinards à la crème	Rôti de veau crème aux champignons  Flan de légumes	Hachis parmentier  Salade verte 	Riz végétarien 
PRODUIT LAITIER		Emmental	Yaourt aromatisé	Petit suisse sucré	Camembert
DESSERTS		Fruit frais 	Fruit frais 	Gâteau 	Fruit frais 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Fournisseurs locaux**



Viandes Label Rouge

 **Plat végétarien**

 **Produit élaboré depuis notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.