

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Feuilleté au fromage</p> <p>Taboulé</p>	<p>Salade de cœur de palmiers</p> <p>Chou blanc au curry </p>	<p>Pamplemousse </p> <p>Frisée aux pommes, raisins & noix </p>	<p>Potage</p> <p>Salade au bleu</p>	<p>Chou-fleur mimosa</p> <p>Carottes râpées à l'orange </p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Poisson meunière</p> <p>Carottes en rondelles</p>	<p>Haut de cuisse de poulet grillé </p> <p>Frites</p>	<p>Effiloché de bœuf </p> <p>Brocolis</p>	<p>Carbonara de porc et dinde </p> <p>Penne</p>	<p>Nems de légumes </p> <p>Poêlée chinoise</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Petit suisse aromatisé</p>	<p>Emmental</p>	<p>Yaourt nature sucré</p>	<p>Tomme noire</p>	<p>Camembert</p>
DESSERTS	<p>Beignet</p>	<p>Fruit frais </p>	<p>Compote</p>	<p>Gâteau </p>	<p>Ile flottante</p>

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Fournisseurs locaux**



Viandes Label Rouge

 **Plat végétarien**

 **Produit élaboré depuis notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Macédoine de légumes</p> <p>Salade aux raisins frais (fromage, jambon, salade verte)</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Céleri mimosa </p>	<p>Salade du chef</p> <p>Rillettes & cornichons</p>	<p>Coleslaw </p> <p>Pomelos </p>	<p>Radis beurre </p> <p>Avocat surimi</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Filet de poisson Tandoori</p> <p>Pâtes</p>	<p>Dahl de lentilles </p>	<p>Mijoté de porc et dinde aux graines de moutarde </p> <p>Blé</p>	<p>Lasagnes </p> <p>Salade verte </p>	<p>Cordon bleu </p> <p>Haricots verts à l'ail</p>
PRODUIT LAITIER	<p>St Paulin</p>	<p>Mimolette</p>	<p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Flan nappé caramel</p>	<p>Fromage blanc sucré</p>
DESSERTS	<p>Flan nappé au caramel</p>	<p>Fruit frais </p>	<p>Crème dessert</p>	<p>Salade de fruits</p>	<p>Gâteau aux pommes </p>

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Fournisseurs locaux**



Viandes Label Rouge

 **Plat végétarien**

 **Produit élaboré depuis notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Salade de riz niçois

Terrine de poisson

Œuf mayonnaise

Chou blanc et
carotte



Salade au Bleu,
croûtons & noix



Potage

Cervelas
vinaigrette

Chou rouge aux
pommes



Poireaux vinaigrette

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nugget's de blé sauce
tomates



Epinards à la crème

Bœuf aux épices



Tortis

Calamars à la
romaine

Brocolis

Rôti de porc et
dinde



Purée

Lieu sauce Dieppoise

Carottes Vichy

PRODUIT LAITIER

Bûchette de chèvre

Emmental

Fromage blanc
sucré

Petit suisse sucré

Camembert

DESSERTS

Fruit frais



Liégeois chocolat

Compote

Gâteau



Fruit frais



 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Fournisseurs locaux**



Viandes Label Rouge

 **Plat végétarien**

 **Produit élaboré depuis notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade du marché Duo de saucissons	Carottes rapées  Maquereau au vin blanc	Betteraves Surimi & maïs	Potage Terrine de légumes	Concombre à la crème et ciboulette  Coleslaw 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de veau  Courgettes sautées	Sauté de porc et dinde  Frites	Pizza végétarienne  Salade verte 	Cordon bleu Epinards	Poisson pané Poêlée du chef
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Gouda	Fromage à tartiner	Yaourt nature sucré BIO 	Chèvre
DESSERTS	Beignet framboise	Fruit frais 	Entremet vanille	Brownie 	Cocktail de fruits

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Fournisseurs locaux**



Viandes Label Rouge

 **Plat végétarien**

 **Produit élaboré depuis notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  Salade de lentilles	Friand au fromage Chou-fleur sauce cocktail	Salade verte & croûtons  Betteraves	Potage Chou blanc râpé 	Pamplemousse  Haricots verts vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Steak haché  Brocolis	Blanquette de veau  Carottes Vichy	Carbonara de porc et dinde  Pâtes	Parmentier végétarien 	Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Petit suisse sucré	Chèvre	Emmental
DESSERTS	Fruit frais 	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Gâteau 	Crème dessert

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Fournisseurs locaux**



Viandes Label Rouge



Plat végétarien



Produit élaboré depuis notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de lardons, pommes, et comté Taboulé libanais	Betteraves échalotes et coriande Chou rouge à la vinaigrette 	Pomelos  Riz au thon et petits pois	Coleslaw  Champignons à la bulgare 	Rémoulade de céleri au cumin  Radis noir, pomme Granny, vinaigrette à la sauce soja 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes d'agneau aux légumes  Fondue de poireaux	Sauté de boeuf à la Normande  Semoule aux épices	Rôti de porc et dinde  Gratin de chou-fleur	Dahl de lentilles 	Merlu pané au citron Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt sucré	Camembert	Tomme noire	Fromage blanc sucré
DESSERTS	Fromage blanc & coulis de fruits rouges	Fruit frais 	Yaourt velouté	Gâteau 	Fruit frais 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Fournisseurs locaux**



Viandes Label Rouge



Plat végétarien



Produit élaboré depuis notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Râpé de légumes au vinaigrette balsamique 
Concombre vinaigrette 

Emincé de champignons à la crème 
Salade Parisienne

Salade de mâche, fromage et croûtons
Toast aux rillettes

Duo chou blanc et chou rouge 
Pommes de terre au surimi, et ciboulette

Salade de cœurs de palmiers
Cervelas

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Steak haché 
Frites

Sauté de porc et dinde 
Haricots plats

Boulettes de veau 
Courgettes sautées

Poisson du chef
Riz/Ratatouille

Bolognaise de légumes 
Torsades

PRODUIT LAITIER

Petit suisse sucré

Brie

Yaourt sucré

Fromage à tartiner

Edam

DESSERTS

Fruit frais 

Liégeois vanille

Mousse au chocolat

Gâteau 

Fruit frais 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Fournisseurs locaux**



Viandes Label Rouge

 **Plat végétarien**

 **Produit élaboré depuis notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Carottes râpées aux épices  Andouille	Chou chinois à l'Emmental Salade de pépinettes	Betteraves Toast de thon épicé	Œuf mayonnaise Brocolis vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Marée du jour Epinards à la crème	Rôti de veau crème aux champignons  Flan de légumes	Hachis parmentier  Salade verte 	Riz végétarien 
PRODUIT LAITIER		Emmental	Yaourt aromatisé	Petit suisse sucré	Camembert
DESSERTS		Fruit frais 	Fruit frais 	Gâteau 	Fruit frais 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Fournisseurs locaux**



Viandes Label Rouge

 **Plat végétarien**

 **Produit élaboré depuis notre cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FCGSLM95

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.