

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>18 mois - 3 ans</b>	Crêpe au fromage  Poisson pané  Haricots panachés  Fruit frais  	  Hachis parmentier  Camembert Fromage blanc aux brisures de spéculos		Potage  Saute de porc et dinde   Farfalles  Compote	Chou chinois à l'Emmental Tajine de pois chiches aux fruits secs   Semoule  Fromage blanc au coulis de fruits rouges
<b>GOÛTERS</b>	Biscuit fourré au chocolat Yaourt nature sucré	Pain, chocolat  Compote		Créales  Lait	Pain au lait  Banane 
<b>10-17 mois</b>	Poisson blanc Purée de haricots panachés Yaourt nature Compote ou fruit	Steak haché  Purée de carottes  Fromage blanc Compote ou fruit		Jambon blanc- jambon de dinde Purée de chou- fleur Laitage nature Compote ou fruit	Escalope de dinde  Purée d'épinards  Yaourt nature Compote ou fruit
<b>GOÛTERS</b>	Laitage varié Purée de fruits	Laitage varié Purée de fruits	Compote ou fruit  Laitage varié Purée de fruits	Compote ou fruit  Laitage varié Purée de fruits	Compote ou fruit  Laitage varié Purée de fruits
<b>6-9 mois</b>	Purée de haricots panachés Laitage du jour Laitage varié Purée de fruits	Purée de carottes Laitage du jour Laitage varié Purée de fruits		Purée de chou- fleur Laitage du jour Laitage varié Purée de fruits	Purée d'épinards Laitage du jour Laitage varié Purée de fruits
<b>GOÛTERS</b>	Laitage varié Purée de fruits	Laitage varié Purée de fruits	Laitage du jour  Laitage varié Purée de fruits	Laitage du jour  Laitage varié Purée de fruits	Laitage du jour  Laitage varié Purée de fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

Retrouvez l'ensemble des menus  
sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)



Produits locaux



Viandes Label Rouge

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Code à saisir : MAP95

18 mois - 3 ans

GOÛTERS

10-17 mois

GOÛTERS

6-9 mois

GOÛTERS

## LUNDI

	
Pate à la carbonara de porc et dinde	
Pâtes	
Pyrénéen	
Fruit frais	 
Gaufrette	
Yaourt nature sucré	

## MARDI

Feuilleté au fromage	
Poisson meunière	
Fricassée de carottes jaunes et oranges	
Yaourt velouté	
Sablé	
Banane	

## MERCREDI

Pamplemousse	
Pilon de poulet	
Pommes de terre sautées	
Ile flottante	
Marbré maison	
Jus de pommes	

## JEUDI

Sauté de bœuf	
Chou-fleur	
Fromage	
Galette des rois	
Galette aux pommes	
Fruit frais	

## VENDREDI

Curry de Légumes au lait de coco	 
Riz	
Fromage à tartiner	
Crème à la vanille	
Pain -confiture	
Lait	

Jambon blanc - jambon de dinde	
Purée d'épinards	
Fromage à tartiner	
Compote ou fruit	
Laitage varié	
Purée de fruits	

Poisson blanc	
Purée de carottes	
Yaourt nature	
Compote ou fruit	
Laitage varié	
Purée de fruits	

Escalope de volaille	
Purée de brocolis	
Fromage blanc nature	
Compote ou fruit	
Laitage varié	
Purée de fruits	

Steak haché de bœuf	
Purée de chou-fleur	
Yaourt nature	
Compote ou fruit	
Laitage varié	
Purée de fruits	

Poisson blanc	
Purée de courgettes	
Petit suisse nature	
Compote ou fruit	
Laitage varié	
Purée de fruits	

Purée d'épinards	
Laitage du jour	
Laitage varié	
Purée de fruits	

Purée de carottes	
Laitage du jour	
Laitage varié	
Purée de fruits	

Purée de brocolis	
Laitage du jour	
Laitage varié	
Purée de fruits	

Purée de chou-fleur	
Laitage du jour	
Laitage varié	
Purée de fruits	

Purée de courgettes	
Laitage du jour	
Laitage varié	
Purée de fruits	

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Plat végétarien



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.



Produits locaux



Viandes Label Rouge

C = Conserve S = Surgelé F = Frais  
4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus  
sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : MAP95

**18 mois - 3 ans**

**GOÛTERS**

LUNDI
Carottes râpées à l'orange 
Steak haché sauce tomate 
Semoule
Flan nappé au caramel
Quatre quarts
Jus de fruits

MARDI
Crêpe au fromage
Dahl de lentilles 
Fruit frais  
Madeleines
Flamby au chocolat

MERCREDI
Lasagnes
Salade verte 
Vache qui rit
Cocktail de fruits
Pain barre de chocolat
Lait

JEUDI
Velouté de légumes
Mijoté de porc et dinde graines de moutarde 
Haricots verts
Gâteau aux pommes 
Pain au lait confiture
Fruit frais 

VENDREDI
Filet de poisson 
Riz/ratatouille
Brie
Fruit frais  
Galettes bretonnes
Compote

**10-17 mois**

**GOÛTERS**

Steak haché de veau
Purée d'épinards
Fromage blanc nature
Compote ou fruit
Laitage varié
Purée de fruits

Escalope de volaille
Purée de brocolis
Fromage à tartiner
Compote ou fruit
Laitage varié
Purée de fruits

Steak haché de bœuf 
Purée de carottes
Petit suisse nature
Compote ou fruit
Laitage varié
Purée de fruits

Jambon blanc - jambon de dinde
Purée de haricots verts
Yaourt nature
Compote ou fruit
Laitage varié
Purée de fruits

Poisson blanc
Purée de courgettes
Fromage à tartiner
Compote ou fruit
Laitage varié
Purée de fruits

**6-9 mois**

**GOÛTERS**

Purée d'épinards
Laitage du jour
Laitage varié
Purée de fruits

Purée de brocolis
Laitage du jour
Laitage varié
Purée de fruits

Purée de carottes
Laitage du jour
Laitage varié
Purée de fruits

Purée de haricots verts
Laitage du jour
Laitage varié
Purée de fruits

Purée de courgettes
Laitage du jour
Laitage varié
Purée de fruits

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

Retrouvez l'ensemble des menus sur

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

C = Conserve S = Surgelé F = Frais



Produits locaux



Viandes Label Rouge

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Code à saisir : MAP95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>18 mois - 3 ans</b>	Lieu sauce Dieppoise Tortis Camembert Fruit frais  	Taboulé Bœuf au paprika  Carottes Vichy à la crème Chocolat liégeois 	Betteraves vinaigrette Curry de volaille et porc  Riz Fromage blanc	Parmentier végétarien  Haricots verts à l'ail Fromage blanc sucré Gâteau maison 	Salade et dés de fromage Nuggets  Purée Mousse au chocolat
<b>GOÛTERS</b>	Biscuit fourré chocolat Fruit frais 	Pain Part de fromage	Pain au lait Compote	Viennoise Fruit frais 	Madeleines Jus d'orange
<b>10-17 mois</b>	Poisson blanc  Purée d'épinards Fromage blanc nature Compote ou fruit	Steak haché de bœuf Purée de carottes Yaourt nature Compote ou fruit	Jambon blanc - jambon de dinde Purée de chou-fleur Yaourt nature Compote ou fruit	Escalope de volaille Purée de haricots verts Fromage blanc nature Compote ou fruit	Jambon blanc - jambon de dinde Purée de potiron Petit suisse nature Compote ou fruit
<b>GOÛTERS</b>	Laitage varié Purée de fruits	Laitage varié Purée de fruits	Laitage varié Purée de fruits	Laitage varié Purée de fruits	Laitage varié Purée de fruits
<b>6-9 mois</b>	Purée d'épinards Laitage du jour	Purée de carottes Laitage du jour	Purée de chou-fleur Laitage du jour	Purée de haricots verts Laitage du jour	Purée de potiron Laitage du jour
<b>GOÛTERS</b>	Laitage varié Purée de fruits	Laitage varié Purée de fruits	Laitage varié Purée de fruits	Laitage varié Purée de fruits	Laitage varié Purée de fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

C = Conserve S = Surgelé F = Frais



Produits locaux



Viandes Label Rouge

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Code à saisir : MAP95

18 mois - 3 ans  
**GOÛTERS**

10-17 mois  
**GOÛTERS**

6-9 mois  
**GOÛTERS**

## LUNDI

Salade (tomates, surimi coupés très fins sauce crème)

Boulettes de veau 

Julienne de légumes

Crème dessert au chocolat

Biscuit fourré au chocolat

Compote

## MARDI



Pilon de poulet de poulet aux épices barbecue 

Pommes de terre sautées

Yaourt sucré

Fruit frais  

Pain, confiture

yaourt aromatisé

## MERCREDI

Sauté de porc et dinde au caramel 

Poêlée asiatique

Fromage blanc sucré

Compote

Croissant

Lait

## JEUDI

Potage de légumes

Poisson pané

Farfalles

Brownies 

Pain au lait et pâte à tartiner

Fruit frais 

## VENDREDI

Riz végétarien œuf 

Mimolette

Cocktail de fruits

Sablé des flandres

Compote

Steak haché de veau

Purée de petits pois

Fromage blanc nature

Compote ou fruit

Laitage varié

Purée de fruits

Escalope de volaille

Purée de brocolis

Yaourt nature

Compote ou fruit

Laitage varié

Purée de fruits

Sauté de porc et dinde 

Purée de carottes

Fromage blanc nature

Compote ou fruit

Laitage varié

Purée de fruits

Poisson blanc

Purée de courgettes

Yaourt nature

Compote ou fruit

Laitage varié

Purée de fruits

Escalope de volaille 

Purée de chou-fleur

Petit suisse nature

Compote ou fruit

Laitage varié

Purée de fruits

Purée de petits pois

Laitage du jour

Laitage varié

Purée de fruits

Purée de brocolis

Laitage du jour

Laitage varié

Purée de fruits

Purée de carottes

Laitage du jour

Laitage varié

Purée de fruits

Purée de courgettes

Laitage du jour

Laitage varié

Purée de fruits

Purée de chou-fleur

Laitage du jour

Laitage varié

Purée de fruits

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.



Produits locaux



Viandes Label Rouge

C = Conserve S = Surgelé F = Frais  
4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus  
sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : MAP95

**18 mois - 3 ans**

**GOÛTERS**

**10-17 mois**

**GOÛTERS**

**6-9 mois**

**GOÛTERS**

## LUNDI

Gratin de pâtes au fromage  

Yaourt aromatisé

Fruit frais  

Palmiers

Fromage blanc sucré

## MARDI

Friand au fromage

Sauté de dinde et porc 

Haricots beurre

Flan nappé au caramel

Madeleine

Compote

## MERCREDI

Blanquette de veau 

Riz

Fromage à tartiner

Crêpes chandeleur

Mini cake framboise

Fruit frais 

## JEUDI

Betteraves et féta

Cordon bleu 

Mélange de légumes

Crème dessert 

Viennoise

Lait chocolaté

## VENDREDI

Lieu sauce aux crustacés 

Purée de pomme de terre

Fromage blanc sucré

Fruit frais  

Pain

Part de fromage

Steak haché de bœuf 

Purée de carottes

Yaourt nature

Compote ou fruit

Laitage varié

Purée de fruits

Sauté de dinde et porc 

Purée de haricots beurre

Fromage blanc nature

Compote ou fruit

Laitage varié

Purée de fruits

Steak haché de veau 

Purée de courgettes

Petit suisse nature

Compote ou fruit

Laitage varié

Purée de fruits

Escalope de volaille 

Purée de petits pois

Yaourt nature

Compote ou fruit

Laitage varié

Purée de fruits

Poisson blanc

Purée de chou-fleur

Fromage blanc nature

Compote ou fruit

Laitage varié

Purée de fruits

Purée de carottes

Laitage du jour

Laitage varié

Purée de fruits

Purée de haricots beurre

Laitage du jour

Laitage varié

Purée de fruits

Purée de courgettes

Laitage du jour

Laitage varié

Purée de fruits

Purée de petits pois

Laitage du jour

Laitage varié

Purée de fruits

Purée de chou-fleur

Laitage du jour

Laitage varié

Purée de fruits

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

Retrouvez l'ensemble des menus sur

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

C = Conserve S = Surgelé F = Frais



Produits locaux



Viandes Label Rouge

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Code à saisir : MAP95

**18 mois - 3 ans**

**GOÛTERS**

**10-17 mois**

**GOÛTERS**

**6-9 mois**

**GOÛTERS**

## LUNDI

 Salade de lentilles

Boulettes d'agneau aux légumes   
Semoule aux épices  
Mimolette

Fruit frais  

Biscuit fourré chocolat  
Compote

## MARDI

Salade de lentilles

Merlu pané au citron

Fondue de poireaux

Mousse au chocolat

Pain  
Part de fromage

## MERCREDI

Pomelos 

Jambon de porc et dinde 

Epinards à la crème

Yaourt aromatisé

Pain- pâte à tartiner  
Lait

## JEUDI

STREET FOOD  
AFRIQUE : Potage africain (potiron & lait de coco)

Poulet yassa 

Riz

Cake africain (lait concentré d'ananas) 

Mini roulé  
Fruit frais 

## VENDREDI

Parmentier végétarien 

Salade verte 

Carré frais

Fruit frais  

Fruit frais 

Poisson blanc

Purée de brocolis

Yaourt nature

Compote ou fruit

Laitage varié  
Purée de fruits

Jambon blanc - jambon de dinde

Purée de potimarron

Fromage blanc nature

Compote ou fruit

Laitage varié  
Purée de fruits

Escalope de volaille

Purée de carottes

Yaourt nature

Compote ou fruit

Laitage varié  
Purée de fruits

Poisson blanc

Purée de petits pois

Petit suisse nature

Compote ou fruit

Laitage varié  
Purée de fruits

Purée de brocolis

Laitage du jour

Laitage varié  
Purée de fruits

Purée de potimarron

Laitage du jour

Laitage varié  
Purée de fruits

Purée de carottes

Laitage du jour

Laitage varié  
Purée de fruits

Purée de petits pois

Laitage du jour

Laitage varié  
Purée de fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.



Produits locaux



Viandes Label Rouge

C = Conserve S = Surgelé F = Frais  
4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur

:

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MAP95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>18 mois - 3 ans</b>					
<b>GOÛTERS</b>	Quatre quarts	Pain au lait et confiture	Croissant	Viennoise	Pain, pâte à tartiner
<b>10-17 mois</b>					
<b>GOÛTERS</b>					
<b>6-9 mois</b>					
<b>GOÛTERS</b>					

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.**

 **Produits locaux**



**Viandes Label Rouge**

C = Conserve S = Surgelé F = Frais  
4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MAP95

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>18 mois - 3 ans</b>	<p>Poisson pané</p> <p>Haricots panachés</p> <p>Edam</p> <p>Fromage blanc aux brisures de spéculoos</p> <p>Mini roulé</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Carottes râpées aux épices et dés de fromage </p> <p>Sauté de porc et dinde </p> <p>Pâtes</p> <p>Fromage blanc &amp; coulis de fruits rouges</p> <p>Madeleines</p> <p>Flamby au chocolat</p>	<p>Hamburguer </p> <p>Pommes de terre sautées</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Crêpe chantilly</p> <p>Pain barre de chocolat</p> <p>Lait</p>	<p>Potage</p> <p>Escalope de dinde à la provençale </p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Gâteau maison </p> <p>Pain au lait confiture</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Riz végétarien </p> <p>Rondelé</p> <p>Fruit frais </p> <p>Viennoise</p> <p>Compote</p>
<b>10-17 mois</b>	<p>Poisson blanc</p> <p>Purée d'épinards</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote ou fruit</p> <p>Laitage varié</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Sauté de porc et dinde</p> <p>Purée de haricots panachés</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote ou fruit</p> <p>Laitage varié</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Steak haché de bœuf </p> <p>Purée de courgettes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote ou fruit</p> <p>Laitage varié</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Escalope de volaille</p> <p>Purée de carottes</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote ou fruit</p> <p>Laitage varié</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Poisson blanc</p> <p>Purée de brocolis</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote ou fruit</p> <p>Laitage varié</p> <p>Purée de fruits</p>
<b>6-9 mois</b>	<p>Purée d'épinards</p> <p>Laitage du jour</p> <p>Laitage varié</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Purée de haricots panachés</p> <p>Laitage du jour</p> <p>Laitage varié</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Purée de courgettes</p> <p>Laitage du jour</p> <p>Laitage varié</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Purée de carottes</p> <p>Laitage du jour</p> <p>Laitage varié</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Purée de brocolis</p> <p>Laitage du jour</p> <p>Laitage varié</p> <p>Purée de fruits</p>

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.



Produits locaux



Viandes Label Rouge

C = Conserve S = Surgelé F = Frais  
4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MAP95