





Groupe Scolaire de PIERRELAYE

Semaine du 14/10 au 20/10

	100	
~~	# B. I	

MARDI N

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Velouté de butternut

Betteraves

*

Radis beurre



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Bolognaise

Pâtes

Filet de poisson sauce au beurre blanc

Riz safrané

Rôti de porc/Rôti de dinde

Aubergines gratinées au four

Lasagnes aux épinards

Salade verte autre accompagnement

Camenbert

Escalope de dinde curcuma

Purée de patate douce

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Fromage blanc coulis de fruits rouges



Crème vanille

Fromage blanc

Raisin noir



Kiwi

*

Gâteau maison



GOÛTERS

Gâteau maison



Compote

Pain au lait et confiture

Fruit frais



Madeleine x2

Crème chocolat

Quatre quarts

Compote

Pain

Part de fromage



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français







Plat végétarien



Produits locaux



Viandes Label Rouge

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr





Semaine du 21/10 au 27/10

IFLIDI

	LUNDI	IVIARDI	IVIERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		*	Salade d'artichaut	Salade d'emmental et tomates	
PLATS CHAUDS	Wings de poulet	Couscous végétarien	Gratin de pâtes au jambon	Steak haché d'agneau	Poisson meunière
ET GARNITURES	Courgettes sautées	Légumes couscous/semoule		Flageolets	Ratatouille/riz
PRODUIT LAITIER	Laitage	Camembert			Yaourt nature
DESSERTS	Beignet au chocolat	Fruit frais AB **	Mousse au chocolat	Gâteau maison	Fruit frais AB*
GOÛTERS	Madeleines x2	Marbré	Pain beurre	Viennoise confiture	Galettes bretonnes x 2
	Yaourt aromatisé	Jus de fruits	Lait	Compote	Fruit frais 🔆

MARDI



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

ais

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

MERCRED



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.

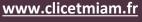


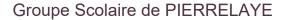
Viandes Label Rouge

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :









Semaine du 28/10 au 03/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Œuf sauce cocktail	*		х
PLATS CHAUDS	Sauté de porc au miel /et dinde	Dos de colin	Hamburger	Boulettes d'agneau	х
ET GARNITURES	Wok de légumes	Pâtes	Frites	Gratin de chou- fleur	Х
PRODUIT LAITIER			Mimolette	Laitage	х
DESSERTS	Fruit frais AB **	Petit suisse aromatisé	Glace	Cake aux pépites de chocolat	× AB **
GOÛTERS	Gâteau maison	Gaufrette au chocolat	Viennoise	Pain, chocolat	х
	Jus multi-fruits	Fruit frais 🕌	Fruit **	Compote	х



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.





Viandes Label Rouge

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

 $\underline{www.clicetmiam.fr}$







Semaine du 04/11 au 10/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombres à la crème	*		Potage	*
PLATS CHAUDS	Poisson pané	Sauté de porc et dinde	Sauté de veau	Hachis parmentier	Nuggets végé
ET GARNITURES	Haricots panachés	Riz	Ecrasé de pomme de terre	Salade verte 🔆	Epinards à la créme
PRODUIT LAITIER		St Paulin	Bûchette de chèvre		Yaourt aromatisé
DESSERTS	Mousse chocolat	Liégeois	Fruit frais AB	Pâtisserie maison	Fruit frais AB
GOÛTERS	Biscuit fourré au chocolat	Pain, chocolat	Viennoise	Créales	Pain au lait
GOOTENS	Yaourt nature sucré	Compote	Fruit **	Lait	Banane 🔆

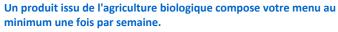


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison







Viandes Label Rouge



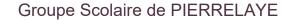
Plat végétarien

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur:

www.clicetmiam.fr







Semaine du 11/11 au 17/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Chou blanc et gruyère	*	ANIMATION AMERIQUE DU SUD : Guacamole de brocolis et tortillas	Pamplemousse **
PLATS CHAUDS	45607	Curry de Légumes au lait de coco	Poisson du jour	Chili con carne	Haut de cuisse de poulet
ET GARNITURES			Carottes	Riz mexicain	Frites
PRODUIT LAITIER			Emmental		
DESSERTS		Fruit frais **	lle flottante AB	Donut's au sucre	Cocktail de fruits
GOÛTERS		Pain et fromage	Gâteau au yaourt maison	Viennoise	Pain et confiture
- GOOTENS		Compote	Jus de pommes	Fruit frais 🕌	Jus d'orange
Bœuf, Porc, Volaille et D	inde en muscles entiers et bruts sont 100% Français	Les plats proposés s	ont majoritairement préparé	s dans notre cuisine.	



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

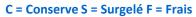


Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.



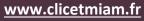


Viandes Label Rouge





Retrouvez l'ensemble des menus sur :











Semaine du 18/11 au 24/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange		Salade du chef		
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Steak haché	Filet de poisson Tandoori	Lasagnes	Mijoté de porc, graine de moutarde et dinde	Dahl de lentilles
	Haricots verts	Semoule		Blé	Riz basmati
PRODUIT LAITIER	Emmental	Camembert		Laitage	Yaourt aromatisé
DESSERTS		Fruit frais AB*	Glace	Gâteau maison	Fruit frais AB **
GOÛTERS	Pain au lait	Madeleine x2	Viennoise	Pain et fromage	Galettes bretonne x2
COOTENS	Lait	Compote	Fruit frais 🕌	Jus de fruit	Fruit frais 🔆



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.





Viandes Label Rouge

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr





Semaine du 25/11 au 01/12

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette		Friand	Potage	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Saucisse de Toulouse et dinde	Riz végé aux œufs	Nugget végé	Filet de Hoki	Sauté de bœuf Haricots verts à
	Purée de carottes		Courgettes	Torsades	l'ail
PRODUIT LAITIER		Camembert			Pyrénée
DESSERTS	Chocolat liégeois	Fruit frais AB **	Fromage blanc à la créme de marron	Gâteau maison	Fruit frais AB*
GOÛTERS	Pain et pâte à tartiner	Marbré	Viennoise	Galette Bretonne	Pain confiture
	Lait	Fruit frais 🔆	Compote	Fruit frais 🕌	Jus de pomme



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au



Plat végétarien



Produits locaux

minimum une fois par semaine.



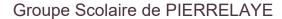
Viandes Label Rouge

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr







Semaine du 02/12 au 08/12

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand		Champignons à la grecque	Potage	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pâtes à la bolognaise	Chili sin carne	Pizza	Sauté de porc et dinde	Poisson pané
		Riz		Poêlée de legumes	Carottes vapeur
PRODUIT LAITIER		Carré frais			Yaourt nature sucré
DESSERTS	Fruit frais	Compote	Beignet pomme	Brownies	Fruit frais 🕌
GOÛTERS	Gaufrette au chocolat	Madelaine x2	Biscuit fourré chocolat	Pain - pâte à tartiner	Pain et fromage
GOOTENS	Fruit frais 🔆	Fruit frais 🕌	Lait	Yaourt sucré	Jus de fruit



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.



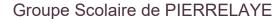
Viandes Label Rouge

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr







Semaine du 09/12 au 15/12

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron		Betteraves	Potage	
PLATS CHAUDS	Croustillant fromager	Cordon bleu	Blanquette de veau	Hachis parmentier	Filet de lieu
ET GARNITURES	Epinards à la créme	Riz	Mélange 4 céréales		Pâtes
PRODUIT LAITIER		Fromage			Emmental
DESSERTS	Fruit frais	Flan nappé au caramel	Fruit frais AB **	Flan	Compote
GOÛTERS	Fruit	Gâteau maison	Céréales	Viennoise	Pain au lait confiture
GOOTERS	Flamby au chocolat	Lait	Compote	Fruit frais	Lait



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.



Viandes Label Rouge

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus

www.clicetmiam.fr





Semaine du 16/12 au 22/12

IFUDI

	LUNDI	IVIARDI	IVIERCREDI	JEODI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Betteraves à la vinaigrette		REPAS DE NOËL : Velouté de butternut	*
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poisson pané au citron Poêlée du chef(sans champignons)	Sauté de bœuf à la Normande Riz	Poulet (pilons, cuisses, hauts de cuisses) Légumes Basquaise	Emincé de dinde aux éclats de châtaigne Pommes paillasson	Boulettes d'agneau aux légumes Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Laitage		Fromage		Carré frais
DESSERTS	Fruit frais * AB	Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé	Bûche de Noël	Fruit frais AB **
GOÛTERS	Pain, chocolat	Biscuit fourré chocolat	Pain, fromage	Madeleine	Viennoise
GOOTERS	Jus de fruit	Fruit	Compote	Lait et sirop	Yaourt sucré

MARDI



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Plat végétarien

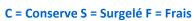


Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.



Produit de saison

Viandes Label Rouge

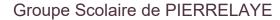


4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

MFRCRFD

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr







Semaine du 23/12 au 29/12

	LUNDI	MAKDI	IVIERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	*			Potage	
PLATS CHAUDS	Rôti de dinde et porc	Bolognaise de légumes	NOËL	Poisson du chef	Boulettes de veau
ET GARNITURES	Brocolis gratinés	Pâtes		Semoule	Purée de carottes
PRODUIT LAITIER	Camembert	Emmental			Fromage blanc sucré
DESSERTS	Crème dessert vanille	Fruit frais AB **		Gâteau maison	Cocktail de fruits
GOÛTERS	Pain barre de chocolat	Marbré		Madeleines x2	Viennoise confiture
	Yaourt aromatisé	Jus de fruits		Lait	Compote
Bœuf, Porc, Volaille et D	Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français	Los plats proposós so	ent majoritairoment préparés	dans notro cuisino	



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.



ouge

Viandes Label Rouge

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr





Semaine du 30/12 au 05/01

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	*		Potage	Chou chinois à l'Emmental
PLATS CHAUDS	Poisson pané	Hachis parmentier		Saute de porc et dinde	Tajine de pois chiches aux fruits secs
ET GARNITURES	Haricots panachés			Farfalles	Semoule
PRODUIT LAITIER		Camembert			
DESSERTS	Fruit frais	Fromage blanc aux brisures de spéculos		Beignets	Gâteau maison
GOÛTERS	Biscuit fourré au chocolat	Pain, chocolat		Créales	Pain au lait
3331LN3	Yaourt nature sucré	Compote		Lait	Banane **
Bœuf, Porc, Volaille et Di	inde en muscles entiers et bruts sont 100% Français	Les plats proposés so	ont majoritairement préparé	s dans notre cuisine.	



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre menu au minimum une fois par semaine.



Viandes Label Rouge

C = Conserve S = Surgelé F = Frais

4G = 4ème gamme 5G = 5ème gamme

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr