

LUNDI 14

ESCALADE

10 - 13 ans
9H30/12H30
RDV parking du Gymnase
(12 enfants maximum)

FIT'PUMP

À partir de 15 ans
11H/12H
Gymnase - Salle P

BOXE

6 - 10 ans
14H/15H
11 - 15 ans
15H/16H
Gymnase - Salle E

KARTING (1^{ère} séance)

8 - 11 ans
(minimum 1m30)
14H/17H
RDV Parking du Gymnase
(20 enfants maximum)

FIT'STEP

À partir de 15 ans
19H/20H
Gymnase - Salle P

DANCE MOVE

À partir de 15 ans
20H/21H
Gymnase - Salle P

MARDI 15

PADEL

8 - 11 ans
8H30/11H45
RDV Parking du Gymnase
(10 enfants maximum)

BASKET

9 - 11 ans
9H30/11H00
Gymnase salle O

RUGBY

8 - 12 ans
14H/15H30
13 - 16 ans
15H30/17H
RDV Parc des Sports
Terrain du haut

RANDONNÉE

+ 8 ans avec accompagnateur
et Adultes 14H/17H
RDV Parking de la Piscine

JUDO

2019 - 2020
16H30/17H30
2015 - 2018
17H30/18H30
2011 - 2014
18H30/19H30

GYM, CARDIO RENFORCEMENT

2010 et avant
19H30/21H
Dojo
(15 enfants maximum)
+ 17 ans
20H/21H
Gymnase - Salle P

MERCREDI 16

FOOTBALL

5 - 14 ans
10H30/12H
RDV Parc des Sports
Terrain du bas

TENNIS

7 - 9 ans
14H/15H
4 - 6 ans
15H/16H

10 - 13 ans
16H/17H

Parc des Sports
Terrain de tennis

TIR À L'ARC

+ 8 ans
14H/17H
Parc des Sports
Terrain de tennis

PLONGÉE

À partir de 8 ans
19H30/22H
RDV Parking du Gymnase
(16 personnes maximum)

JEUDI 17

PISCINE

8 - 12 ans
9H30/11H45
RDV Parking de la Piscine

KARTING (2^{ème} séance)

8 - 11 ans (minimum 1m30)
14H/17H
RDV Parking du Gymnase
(20 enfants maximum)

FIT STICKS

À partir de 17 ans
20H/21H
Gymnase - Salle P
(20 personnes maximum)

VENREDI 18

BOXE ANGLAISE

6 - 10 ans
10H/11H
11 - 15 ans
11H/12H
Gymnase - Salle E

HANDBALL

8 - 12 ans
11H/12H
Gymnase - Salle O

PATINOIRE

8 ans et plus
13H30/16H
RDV Parking de la piscine
(40 personnes maximum)

BOULES BRETONNES

À partir de 9 ans et Adultes
14H/16H
Parc des Sports

LÉGENDE

à prévoir / à savoir

- Chaussures de sport propres
- Goûter
- Autorisation parentale spécifique à remplir
- Bouteille d'eau
- Activité hors Pierrelaye (transport pris en charge)
- Chausson de tatami et Kimono OU Bas de survêtement + Tee-shirt
- Serviette
- Maillot de bain (caleçon non accepté)
- Gants d'hiver, bonnet, écharpe, chaussettes
- Chaussures de marche OU Bonnes chaussures de sport
- Gants, pantalon, maillot à manches longues, manteau, chaussures fermées

En cas de désistement,
merci de bien vouloir prévenir
le service des sports au : 01 34 32 31 42

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

(à compléter et à déposer en mairie avant le 4 avril 2025)
Pour ceux qui le souhaitent, scannez le bulletin rempli et signé
et envoyez-le par mail à sports@ville-pierrelaye.fr

NOM (EN MAJUSCULES)..... Prénom
Date de Naissance .../.../..... Adresse
.....
E-mail (EN MAJUSCULES).....
Pointure de chaussures (activité patinoire)

Je souhaite m'inscrire aux activités avec pré-inscriptions suivantes :

Karting 1^{ère} séance *... Karting 2^{ème} séance *... Plongée... Patinoire... Padel... Escalade...
* Choisir une séance sur les deux séances proposées
Face au succès des activités ci-dessus, merci d'indiquer vos choix par ordre de préférence (non limitatif).
Exemple : Plongée ...1... Karting...2... Padel ...3...

En cas de désistement, merci de bien vouloir prévenir le service des sports au : 01 34 32 31 42
L'inscription est validée dans la mesure des places disponibles, en respectant l'ordre des préférences données.
En l'absence de numérotation, l'inscription ne sera pas prise en compte.
Une liste définitive des inscrits sera affichée à la Mezzanine, à la bibliothèque, à la salle polyvalente,
au gymnase et consultable sur le site de la ville à partir du vendredi 11 avril 2025.

Je souhaite participer librement aux activités suivantes :

- | | | | |
|---|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Basket | <input type="checkbox"/> Fit'Step | <input type="checkbox"/> Judo | <input type="checkbox"/> Tir à l'arc |
| <input type="checkbox"/> Boules bretonnes | <input type="checkbox"/> Fit'Sticks | <input type="checkbox"/> Piscine | <input type="checkbox"/> Twirling |
| <input type="checkbox"/> Boxe anglaise | <input type="checkbox"/> Football | <input type="checkbox"/> Randonnée | |
| <input type="checkbox"/> Dance Move | <input type="checkbox"/> Gym cardio | <input type="checkbox"/> Rugby | |
| <input type="checkbox"/> Fit'Pump | <input type="checkbox"/> Handball | <input type="checkbox"/> Tennis | |

Je soussigné(e) Mme, M. , responsable légal de l'enfant nommé ci-dessus,
- L'autorise à participer à la 35^{ème} édition de la semaine du sport de Pierrelaye
- Certifie que celui-ci n'a pas de contre-indication médicale pour la pratique des sports choisis
- Autorise, en cas de besoin, l'intervention des secours d'urgence (SAMU ou médecins locaux)
- Autorise les responsables de la semaine du sport à photographier ou filmer mon enfant et utiliser les documents pour les publications municipales
Téléphone des parents (obligatoire, en cas d'urgence) :

Assurance : il convient à chaque participant de veiller à disposer impérativement d'une assurance
responsabilité individuelle à l'occasion des activités de la Semaine du sport.

Date :/...../2025

* Signature des parents obligatoire.



📍 Gymnase Micheline Ostermeyer : 90 rue de Malassis



📍 Sur le chemin entre le gymnase et le parc des sports



📍 Parc des sports : 104 rue du Général de Gaulle

LE SPORT POUR TOUS !

Du 14 au 18 avril, une semaine sportive à ne pas manquer !

La 35^{ème} édition de « Sportez-tous » se prépare avec comme objectif de vous proposer une programmation la plus diversifiée possible. Comme chaque année, de nouvelles disciplines seront à découvrir. Alors, n'hésitez pas à participer à cette Semaine, seul ou en famille.

L'activité sportive et physique est bénéfique pour la santé et le bien-être. Il s'agit d'un vecteur favorisant l'épanouissement personnel et qui permet de mieux connaître son corps. « Sportez tous », ce sont aussi des instants dynamiques et conviviaux à partager.

Merci à toutes celles et à tous ceux qui contribuent et impulsent ce temps sportif.

Belle semaine énergique.

Michel VALLADE, Maire

Pascal KLINGLER, Conseiller municipal délégué aux activités sportives

Remerciements aux partenaires :

La participation des associations et clubs ci-dessous permet le succès de cette initiative municipale. Qu'ils en soient par avance tous remerciés :

- > ASSO A HANDBALL
- > BOXING CLUB PIERRELAYE
- > CSP BASKET / BOULES BRETONNES / GYMNASTIQUE / TENNIS
- > ESCAPADE (RANDONNÉE)
- > FC PIERRELAYE (FOOTBALL)
- > JUDO JUJITSU CLUB PIERRELAYE
- > LES ARCHERS DE BEAUCHAMP
- > LES BÂTONS BLEUS (TWIRLING, MAJORETTES)
- > OSS SANNOIS (PADEL)
- > SPLASH 95 (PLONGÉE)
- > STUDIO FIT (DANCE MOVE, FIT STEP)
- > RUGBY CONFLANS HERBLAY VAL DE SEINE

Les autres activités sont assurées par des professeurs diplômés, des bénévoles, le Val Parisien et des élus municipaux.

Lieux d'activités extérieures :

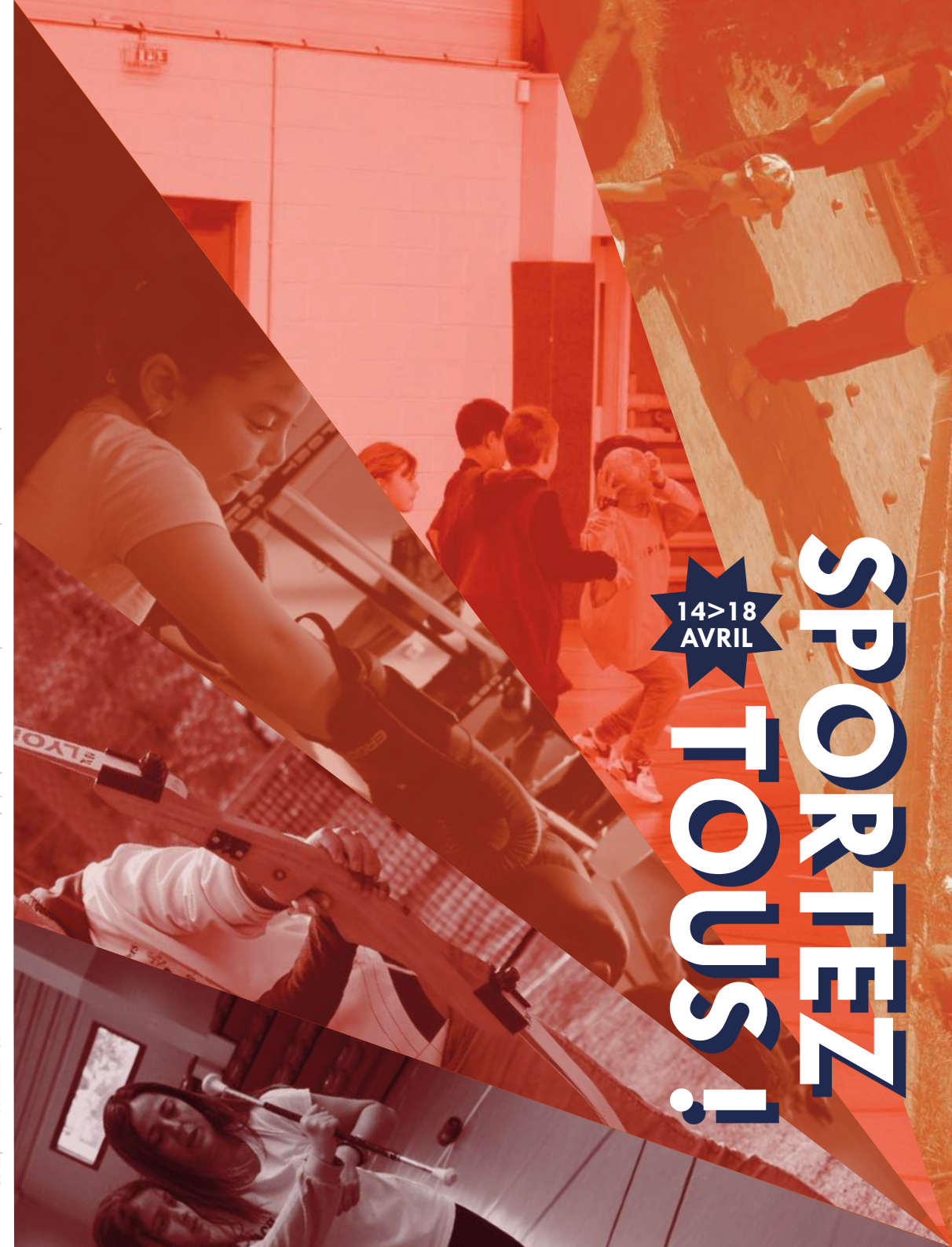
Patinoire à Franconville, Karting à Boissy l'Aillery, Plongée à la piscine d'Herblay, Padel à Sannois, Randonnée à TAVERNY, Escalade à Cergy.

Toute autre activité se fera sur la commune de Pierrelaye.

Service des Sports
Hôtel de Ville - 42 bis, rue Victor Hugo - 95480 Pierrelaye
Tél : 01 34 32 31 42 - sports@ville-pierrelaye.fr



Conception-Réalisation : Service communication - ville de Pierrelaye / Imprimerie : Passion Graphic - 11 rue Denis Papin - 77680 Roissy en Brie



14 > 18
AVRIL

SPORTERZ! TOUS!