

Vacances d'octobre

LUNDI 19

FORMATION : PSC1

Formation aux premiers secours.
Diplôme à l'issue de la journée.

> **TOUT PUBLIC** - à partir de 18 ans
9h à 17h - Gratuit - Sur inscription
Salle Julien Lauprêtre

PRÉPARATION DE LA «SOIRÉE JEU DES FAMILLES»

Venez participer à la co-création
d'une soirée «Jeux» en famille du
jeudi 29 octobre.

> **ADHÉRENTS**
Sur inscription - 14h à 16h - Foyer club

MARDI 20

ATELIER : JARDINAGE AU «JARDIN PARTAGÉ»

Avec l'association « Conseil Citoyen ».

> **TOUT PUBLIC**
Sur inscription - 14h à 16h
RDV > Maison Pour Tous

MERCREDI 21

SORTIE : CHÂTEAU D'AUVERS-SUR-OISE

Visite culturelle contée novatrice
+ atelier architecture.

> **ADHÉRENTS** - 8,70 €
9h15h - RDV, Piscine - Sur inscription

JEUDI 22

ATELIER CRÉATIF ART THÉRAPIE

Développer son talent artistique à
travers les émotions.

> **ADHÉRENTS** à partir de 6 ans
14h à 16h - Sur inscription
Salle Julien Lauprêtre

VENDREDI 23

CLAS : MICRO FOLIE PROJET PATRIMOINE 360°

Visite théâtralisée au Château
d'Auvers-sur-Oise.

> **UNIQUEMENT
ENFANT DU CLAS**
Sur inscription - 10h à 17h30
Maison Pour Tous

LUNDI 26

ATELIER : CROCHET 1

Initiation et technique.

> **ADHÉRENTS** à partir de 6 ans
14h à 16h - Gratuit - Sur inscription
Salle Julien Lauprêtre

MARDI 27

ATELIER : CROCHET 2

Initiation et technique.

> **ADHÉRENTS** à partir de 6 ans
14h à 16h - Gratuit - Sur inscription
Salle Julien Lauprêtre

MERCREDI 28

ATELIER : PUZZLE

Un puzzle pour embellir
les murs de la Maison Pour Tous.

> **ADHÉRENTS** - 14h à 16h
Foyer club

JEUDI 29

PRÉPARATION DE LA «SOIRÉE JEUX DES FAMILLES»

Venez mettre votre touche !

> **ADHÉRENTS** - Sur inscription
14h à 18h - Foyer club

«SOIRÉE JEUX DES FAMILLES»

Bonne humeur et partage
culinaire.

> **ADHÉRENTS** - Sur inscription
18h à 23h - Foyer club

VENDREDI 30

«GOÛTER PARTAGÉ DES VACANCES»

Goûter et décoration de masques
pour Halloween.

> **ADHÉRENTS**
15h à 17h - Foyer club

Maison Pour Tous

Simone Veil • Octobre



INSCRIPTION & RENSEIGNEMENTS

MAISON POUR TOUS
15 Clos Saint Pierre
maisonpourtous@ville-pierrelaye.fr
> 01 71 79 73 48 ou 06 15 15 54 70

PAIEMENT

ADHÉSION 5€ L'ANNÉE

CCAS - GUICHET UNIQUE - Bâtiment derrière la Mairie
Les lundis de 13h30 à 16h30
Les mercredis de 8h30 à 11h30
Début des paiements le mercredi 14 octobre 2026



pierrelaye.fr

JEUDI 1^{ER}

ATELIER MÉMOIRE

Faire travailler notre mémoire permet de prévenir le vieillissement de nos neurones tout en prenant du plaisir !

> SENIORS ADHÉRENTS

14h à 15h - Sur inscription
Foyer Club

ATELIER COUTURE

Apprendre ou se perfectionner en couture dans une ambiance conviviale, où chacun avance à son rythme.

> ADHÉRENTS

14h à 16h - Sur inscription
Maison Pour Tous

VENDREDI 2

ATELIER RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Pratique sportive et de bien être de proximité, ouvert aux adultes et seniors.

> ADHÉRENTS

9h à 10h ou 10h à 11h
Sur inscription
Salle Julien Lauprêtre



MERCREDI 7

TOP CHEF (PRÉPARATION)

Créer ensemble un repas en famille. La mission de partager un savoir-faire culinaire au reste du groupe.

> ADHÉRENTS

15h30 à 17h - Sur inscription
Salle Julien Lauprêtre

JEUDI 8

ATELIER COUTURE

Apprendre ou se perfectionner en couture dans une ambiance conviviale, où chacun avance à son rythme.

> ADHÉRENTS

14h à 16h - Sur inscription
Maison Pour Tous

VENDREDI 9

ATELIER RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Pratique sportive et de bien être de proximité, ouvert aux adultes et seniors.

> ADHÉRENTS

9h à 10h ou 10h à 11h
Sur inscription
Salle Julien Lauprêtre

LUNDI 12

RÉUNION INFORMATION BIENVENUE A LA RETRAITE

Vous êtes à la retraite depuis moins de 3 ans ? Venez partager votre expérience pour mieux organiser et vivre votre retraite !

> SENIORS - Gratuit

14h à 16h - Sur inscription
Salle Julien Lauprêtre

DANSE BIEN-ÊTRE

Groupe de parole et danse. Connectez-vous à votre corps. Libérez vos émotions et votre créativité. Ce moment permet de renforcer la confiance en soi, de favoriser la détente et le lâcher-prise.

> SENIORS ADHÉRENTS

14h à 16h - Sur inscription
Salle Roget Viennet

MARDI 13

ATELIER YOGA

Le Hatha Yoga permet de prendre soin de son corps physique, émotionnel et mental.

> SENIORS ADHÉRENTS

9h à 10h ou 10h15 à 11h15
Sur inscription
Salle Roget Viennet

JEUDI 15

ATELIER COUTURE

Apprendre ou se perfectionner en couture dans une ambiance conviviale, où chacun avance à son rythme.

> ADHÉRENTS

14h à 16h - Sur inscription
Maison Pour Tous

VENDREDI 16

ATELIER RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Pratique sportive et de bien être de proximité, ouvert aux adultes et seniors.

> ADHÉRENTS

9h à 10h ou 10h à 11h
Sur inscription
Salle Julien Lauprêtre

SAMEDI 17

TOP CHEF (CONFECTION ET DEGUSTATION DU REPAS)

Créer ensemble un repas en famille. La mission de partager un savoir-faire culinaire au reste du groupe.

> ADHÉRENTS

18h à 23h30 - Sur inscription
Salle Julien Lauprêtre

