

### PERMANENCES SUR RDV

> **La mutuelle 2AH**

un mardi par mois selon planning,  
RDV directement au 02.35.76.47.20

> **PIMMS (Point information médiation multiservices)**

le mercredi matin.

RDV au 01.34.32.41.90 ou au 42 bis rue Victor Hugo

> **LA CAF**

prise de rdv directement avec eux (sur critères)

Téléphone : 32.30

> **Handis-passerelle**

samedi matin sur rdv (jours d'ouverture de la mairie)

Prise de rendez-vous ou urgence : 06 21 34 18 98

> **L'Amicale des Haïtiens de France (AMHAF)**

samedi matin sur RDV (jours d'ouverture de la mairie)

Lorve-Line RENONCOURT-JOSEPH : 07 45 17 48 65

Kathy BERNIER : 07 49 11 88 03

> **Maison des solidarités et de la CRAMIF**

(A venir permanence - septembre)

### A NE PAS RATER LE MOIS PROCHAIN

> **Fête de la musique**

21 juin 2025 de 15h à 20h

Musiques du monde

Sur le parvis de  
la médiathèque



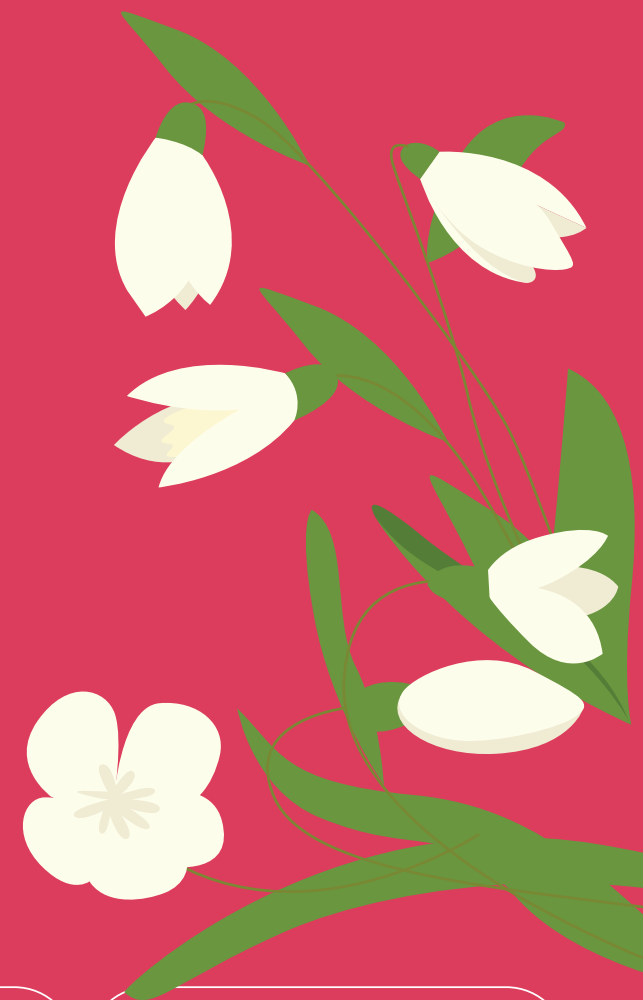
### UN CENTRE SOCIAL QUÉSACO ?

Un centre social est un **espace de proximité** accueillant de façon inconditionnelle et dans le respect, tous les habitants de la commune. Il a pour missions principales de **favoriser le lien social, l'inclusion et l'épanouissement personnel et collectif** dans des valeurs de solidarité, de respect et de tolérance.

Il s'engage donc à répondre aux besoins des habitants, **quels que soient leur âge, leur origine ou leur situation sociale**. C'est un lieu où chacun peut normalement trouver les **ressources, le soutien, et les occasions de partage et d'épanouissement**. Le centre social doit porter un projet collectif et participatif, **à l'écoute des usagers, fait pour et avec les habitants**. Par ses actions, il contribue au bien-être de la communauté et renforce **la cohésion sociale**.

## 2025 | PROGRAMME

# AMAF



#### RENSEIGNEMENTS

Service social 42 bis rue Victor Hugo

Tél. : 01.34.32.41.90

Maison pour tous Simone Veil

15 Clos saint-Pierre - Tél. : 01.71.79.73.48

#### INSCRIPTIONS

Service social - 42 bis rue Victor Hugo

Les lundis et jeudis de 13h30 à 16h30

Les mercredis 8h30 à 11h30

## ADULTES & SENIORS

### YOGA

MARDI 6 et 20 MAI

Pratique physique et mentale qui harmonise le corps et l'esprit  
**Pensez à prendre :** Tenue décontractée, tapis de sol, serviette et bouteille d'eau

10h à 11h - MEZZANINE

### COUTURE

Jeudi 15 et 22 MAI

14h à 16h - MAISON POUR TOUS  
SIMONE VEIL

### ATELIER MÉMOIRE (SENIORS)

JEUDI 15 et 22 MAI

Venez faire travailler votre mémoire en groupe grâce à des exercices adaptés.

14h à 15h - FOYER CLUB

### CAFÉ PAPOTE

VENDREDI 16 et 23 MAI

Temps convivial autour d'un café, pour papoter, jouer à des jeux de société...

14h à 16h MAISON POUR TOUS  
SIMONE VEIL

### SOPHROLOGIE

SAMEDI 17 et 24 MAI

Méthode de relaxation qui combine respiration, mouvements doux et visualisation.

**Pensez à prendre :** tapis de sol, serviette, bouteille d'eau  
10h à 11h - MEZZANINE

### ATELIER SENSORIEL (SENIORS)

JEUDI 22 MAI

Atelier bien être et soin du visage sensoriel.

10h à 11h

SALLE JULIEN LAUPRÊTRE  
(9 Clos Saint Pierre)

### FORMATION PSC1

SAMEDI 24 MAI

Formez vous aux gestes qui sauvent !  
14h à 17h - MAISON POUR TOUS  
SIMONE VEIL

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE (ADULTE | FÉMININ)

LUNDI 05, 12, 19 et 26 MAI

Venez faire travailler votre physique

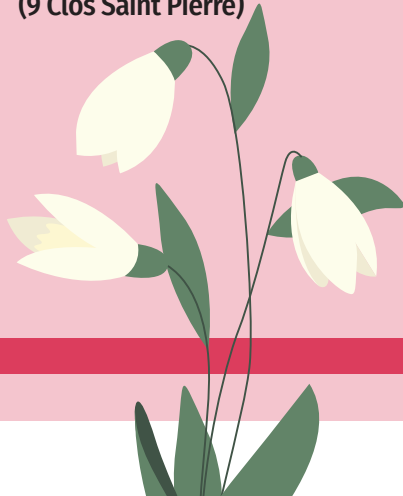
**Pensez à prendre :** Tenue décontractée et bouteille d'eau  
15h15 à 16h15

VENDREDI 09, 16, 23 et 30 MAI

Venez faire travailler votre physique

**Pensez à prendre :** Tenue décontractée et bouteille d'eau  
8h45 à 9h45

SALLE JULIEN LAUPRÊTRE  
(9 Clos Saint Pierre)



## FAMILLES

### ATELIER CULINAIRE

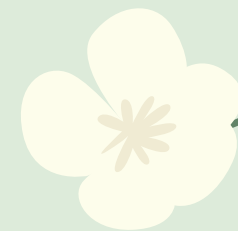
VENDREDI 16 MAI

10h15 à 11h15 - MAISON POUR TOUS  
SIMONE VEIL

### VISITE DE LA FERME PÉDAGOGIQUE

VENDREDI 23 MAI

17h - HERBLAY-SUR-SEINE



## RAPPEL

i

Pour s'inscrire aux activités, il faut être adhérent.  
(Adhésion de 5 euros par an)

Certaines activités peuvent être payantes au taux d'effort.



## ENFANTS

### ATELIER PERCUSSIONS

MERCREDI 07 MAI

14h à 16h30 - MAISON POUR TOUS  
SIMONE VEIL

### JEUX EXTÉRIEUR AVEC LE CENTRE DE LOISIRS LES CRAYONS DE COULEURS

MERCREDI 14 MAI

14h à 16h30 - CENTRE DE LOISIRS

### ATELIER PERCUSSIONS

MERCREDI 21 MAI

14h à 16h30 - MAISON POUR TOUS  
SIMONE VEIL

### SORTIE BOWLING

MERCREDI 28 MAI

Pour les élèves du CLAS.  
Pas d'accueil de loisirs en ce jours  
13h45 à 17h - FRANCONVILLE

**+ Infos :** Les transports en commun sont à votre charge.

