

## LUNDI 25

### ESCALADE

10 - 13 ans  
9H30/12H30

RDV Parking du Gymnase  
(12 enfants maximum)

### TENNIS DE TABLE

8 - 11 ans  
10H/12H

12 - 17 ans  
14H/16H

Gymnase - Salle E

### TWIRLING/ MAJORETTE

7 - 10 ans  
14H/15H

11 - 18 ans  
15H/16H

Gymnase - Salle P

### KARTING (1<sup>ère</sup> séance)

8 - 11 ans  
14H/17H

RDV Parking du Gymnase  
(24 enfants maximum)

### BADMINTON

+ 17 ans  
20H/22H

Gymnase - Salle O

### QI GONG BIEN ÊTRE, RESPIRATION, DÉTENTE

Adultes  
20H/21H30

Dojo

## MARDI 26

### PADDLE

14 - 17 ans  
9H00/12H00

RDV Parking du Gymnase  
(12 places maximum)

### ULTIMATE

7 - 11 ans  
10H/11H30

Parc des sports

### RANDONNÉE

+ 8 ans avec accompagnateur et Adultes

Étang du Corra  
14H/17H

RDV Parking du Gymnase

### RUGBY

8 - 12 ans  
14H/15H30

RDV Parc des Sports  
Terrain du haut

### JUDO JUJITSU CLUB

2008 - 2011  
18H/19H

2007 ET AVANT  
19H30/21H

Dojo

### GYM, CARDIO RENFORCEMENT

+ 17 ans  
20H/21H

Gymnase - Salle P

## MERCREDI 27

### GOLF

+ 11 ans  
9H30/12H00

RDV Parking du Gymnase  
(10 enfants maximum + encadrant)

### FOOTBALL

5 - 11 ans  
10H/11H30

RDV Parc des Sports  
Terrain du bas

### TENNIS

4 - 6 ans 10 - 12 ans  
13H/14H 15H/16H

7 - 9 ans 13 - 17 ans  
14H/15H 16H/17H

Parc des sports

### JUDO JUJITSU CLUB

2016 - 2017  
14H/15H

2014 - 2015  
15H/16H

2012 - 2013  
16H/17H

Dojo  
(15 enfants maximum)

### TIR À L'ARC

+ 12 ans  
14H/17H

Parc des sports

### PLONGÉE

8 ans et plus  
19H30/22H

RDV Parking du Gymnase  
(16 personnes maximum)

### SALSA

+ 17 ans  
20H/21H

Gymnase - Salle P

## JEUDI 28

### PISCINE

8 - 12 ans  
9H30/11H45

RDV Parking de la Piscine

### CHÂTEAU GONFLABLE

3 - 5 ans  
9H30/10H30

6 - 8 ans  
10H30/11H30

3 - 5 ans  
14H/15H

6 - 8 ans  
15H/16H

Gymnase

### TORBALL

11 - 17 ans  
14H/15H30

15H30/17H

Gymnase salle O  
(12 personnes maximum)

### KARTING (2<sup>ème</sup> séance)

8 - 11 ans  
14H/17H

RDV Parking du Gymnase  
(24 enfants maximum)

### BOXE SAVATE

6 - 10 ans  
16H/17H

11 - 15 ans  
17H/18H

Gymnase - Salle E

### VOLLEY BALL

+ 17 ans  
20H/22H

Gymnase - Salle O

### PILATE

+ 17 ans  
20H/21H

Gymnase - Salle P  
(20 personnes maximum)

## VENDREDI 29

### BOXE

6 - 10 ans  
10H00/11H00

11 - 15 ans  
11H00 -/12H00

Gymnase - Salle E

### HANDBALL

11 - 15 ans  
10H00/11H00

6 - 10 ans  
11H00 -/12H00

Gymnase - Salle O

### PATINOIRE

8 ans et plus  
13H30/16H

RDV Parking du Gymnase  
(40 personnes maximum)

### BOULES BRETONNES

+ 9 ans et Adultes  
14H00/16H30

Parc des Sports

### LÉGENDE

à prévoir / à savoir

- Chaussures de sport propres
- Goûter
- Autorisation parentale spécifique à remplir
- Bouteille d'eau
- Activité hors Pierrelaye (transport pris en charge)
- Kimono OU Bas de survêtement + Tee-shirt
- Serviette
- Maillot de bain (caleçon non accepté)
- Gants d'hiver, bonnet, écharpe, chaussettes
- Chaussures de marche OU Bonnes chaussures de sport
- Gants, pantalon, maillot à manches longues, manteau, chaussures fermées
- Tapis de Yoga

En cas de désistement,  
merci de bien vouloir prévenir  
le service des sports au : **01 34 32 31 42**

**INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS**  
(à compléter et à déposer en mairie avant le **15 avril 2022**)  
**Pour ceux qui le souhaitent, scannez le bulletin rempli et signé**  
**et envoyez-le par mail à [sports@ville-pierrelaye.fr](mailto:sports@ville-pierrelaye.fr)**

NOM ..... Prénom .....  
Date de Naissance ..... Adresse .....  
.....  
E-mail .....  
Pointure de chaussures (activité patinoire) .....

**Je souhaite m'inscrire aux activités avec pré-inscriptions suivantes :**  
Karting 1<sup>ère</sup> séance \*... Karting 2<sup>ème</sup> séance \*... Plongée... Patinoire... Golf... Paddle... Escalade...Torball...  
\* Choisir une séance sur les deux séances proposées  
Face au succès des activités ci-dessus, merci d'indiquer vos choix par ordre de préférence (non limitatif).  
Exemple : Plongée ...1... Karting...2... Golf ...3...

En cas de désistement, merci de bien vouloir prévenir le service des sports au : **01 34 32 31 42**  
L'inscription est validée dans la mesure des places disponibles, en respectant l'ordre des préférences données.  
En l'absence de numérotation, l'inscription ne sera pas prise en compte.  
Une liste définitive des inscrits sera affichée à la mairie, à la bibliothèque, à la salle polyvalente, au gymnase et consultable sur le site de la ville à partir du **jeudi 21 avril 2022**

### Je souhaite participer librement aux activités suivantes :

- |  |                                     |  |  |
|--|-------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> Badminton         | <input type="checkbox"/> Football   | <input type="checkbox"/> Qi Gong         | <input type="checkbox"/> Tir à l'arc         |
| <input type="checkbox"/> Badminton         | <input type="checkbox"/> Gym cardio | <input type="checkbox"/> Randonnée       | <input type="checkbox"/> Twirling/Majorettes |
| <input type="checkbox"/> Boules bretonnes  | <input type="checkbox"/> Handball   | <input type="checkbox"/> Rugby           | <input type="checkbox"/> Ultimate            |
| <input type="checkbox"/> Boxe              | <input type="checkbox"/> Judo       | <input type="checkbox"/> Salsa           | <input type="checkbox"/> Volley ball         |
| <input type="checkbox"/> Boxe savate       | <input type="checkbox"/> Piscine    | <input type="checkbox"/> Tennis          |  |
| <input type="checkbox"/> Château gonflable | <input type="checkbox"/> Pilate     | <input type="checkbox"/> Tennis de table |  |

### Autorisation Parentale (obligatoire pour les mineurs)

Je soussigné(e) Mme, M. .... , responsable légal de l'enfant nommé ci-dessus,  
- l'autorise à participer à la 32<sup>ème</sup> édition de la semaine du sport de Pierrelaye  
- certifie que celui-ci n'a pas de contre-indication médicale pour la pratique des sports choisis  
- autorise, en cas de besoin, l'intervention des secours d'urgence (SAMU ou médecins locaux)  
- autorise les responsables de la semaine du sport à photographier ou filmer mon enfant et utiliser les documents pour les publications municipales  
Téléphone des parents (obligatoire, en cas d'urgence) : .....

Assurance : il convient à chaque participant de veiller à disposer impérativement d'une assurance responsabilité individuelle à l'occasion des activités de la Semaine du sport.

Date : ...../...../2022

\* Signature des parents obligatoire.



Pratique des activités sous réserve des mesures  
sanitaires en vigueur  
( Port du masque, passe sanitaire et passe vaccinal)





📍 Gymnase Micheline Ostermeyer : 90 rue de Malassis



📍 Sur le chemin entre le gymnase et le parc des sports



📍 Parc des sports : 104 rue du Général de Gaulle

## À VOS MARQUES, PRÊT, PARTEZ...

**Du 25 au 29 avril, une semaine à ne pas manquer !**

La 32<sup>ème</sup> édition de « Sportez-tous » se prépare activement. Une semaine énergique vous est proposée avec 28 disciplines s'adressant à tous les publics avec une ouverture au monde Handisport. Ainsi, l'activité Torball pratiquée par des personnes souffrant de handicap visuel, fait partie de cette Semaine. Sport de ballon se jouant en deux équipes de trois joueurs, les buts sont marqués en utilisant un ballon sonore uniquement à la main. « Sportez tous » fait partie des événements attendus de l'année. On y vient seul ou en famille pour partager des instants dynamiques mais aussi des instants conviviaux. La découverte d'activités et le fair play sont aussi les caractéristiques de cette Semaine sportive. Nous remercions la Commission municipale des Sports, les associations et clubs partenaires, l'agglo du Val Parisis, les bénévoles et le concours avisé de professeurs diplômés et d'encadrants. Pratiquer une activité physique régulière constitue une première étape d'une démarche sport-santé.

**Michel VALLADE, Maire**

**Florence DOUILLON, Conseillère municipale déléguée aux activités sportives**

## Remerciements aux partenaires

La participation des associations et clubs ci-dessous permet le succès de cette initiative municipale. Qu'ils en soient par avance tous remerciés :

- > Balades entre amis (randonnée)
- > Bâtons bleus (Twirling, majorettes)
- > BienHêtre
- > Bien-être, respiration, détente (QI GONG)
- > Boxing Club (savate)
- > Boxing Club de Pierrelaye
- > CSP Boules bretonnes / Tennis / Gymnastique
- > Football Club de Pierrelaye
- > Judo Jujitsu club Pierrelaye
- > Les Archers de Beauchamp
- > Rugby Conflans Herblay Val de Seine
- > Splash 95 (Plongée)
- > UGOLF Saint Ouen L'Aumône

Les autres activités sont assurées par des professeurs diplômés, des bénévoles, le Service municipal de la Jeunesse, le Val Parisis et des élus municipaux.

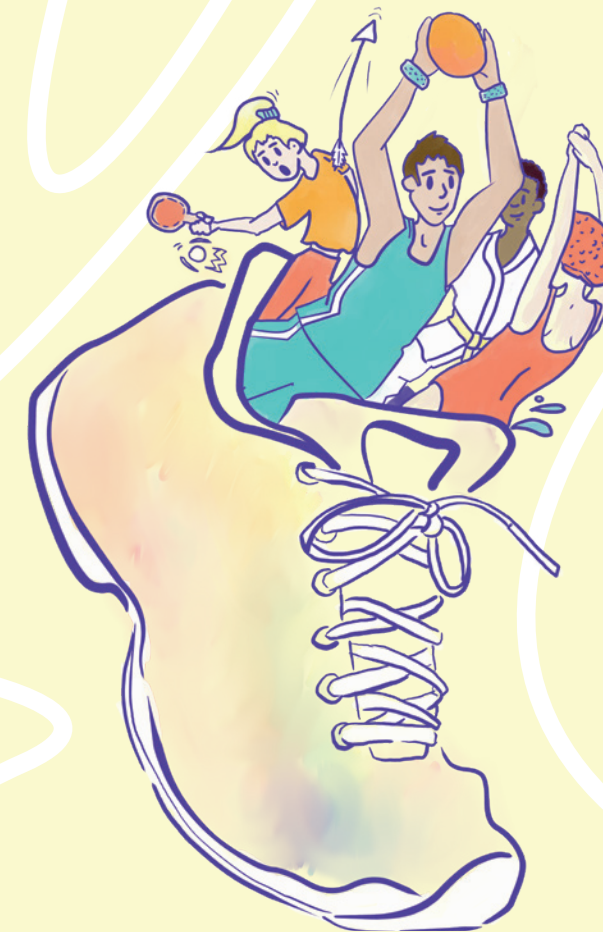
### Lieux d'activités extérieurs :

Patinoire à Franconville, Karting à Boissy l'Aillerie, Plongée à la Piscine d'Herblay/Seine, Golf à Saint Ouen l'Aumône, Randonnée à l'étang du Corra à Conflans-Saint-Honorine, Escalade et Paddle à Cergy.

**Toute autre activité se fera sur la commune de Pierrelaye.**



**Service des Sports**  
Hôtel de Ville - 42 bis, rue Victor Hugo - 95480 Pierrelaye  
Tél : 01 34 32 31 42 - sports@ville-pierrelaye.fr



# Sportez tous 2022