

LUNDI 08

ESCALADE

10 - 13 ans
9H30/12H30
RDV Parking du Gymnase
(12 enfants maximum)

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

À partir de 15 ans
11H/12H
Gymnase - Salle P

TWIRLING

7 - 10 ans
14H/15H

11 - 18 ans
15H/16H

Gymnase - Salle P

KARTING (1^{ère} séance)

8 - 11 ans
14H/17H
RDV Parking du Gymnase
(20 enfants maximum)

STEP

À partir de 15 ans
19H/20H

Gymnase - Salle P

DANCE MOVE

+ 15 ans
20H/21H

Gymnase - Salle P

MARDI 09

PADEL

8 - 11 ans
8H30/11H45
RDV Parking du Gymnase
(10 enfants maximum)

RANDONNÉE

+ 8 ans avec accompagnateur et Adultes
14H/17H
RDV Parking de la Piscine

RUGBY

8 - 12 ans
14H/15H30

13 - 16 ans
15H30/17H

RDV Parc des Sports
Terrain du haut

JUDO

2010 - 2013
18H/19H

2009 ET AVANT
19H30/21H

Dojo

GYM, CARDIO RENFORCEMENT

+ 17 ans
20H/21H

Gymnase - Salle P

MERCREDI 10

JUDO

2018 - 2019
14H/15H

2016 - 2017
15H/16H

2014 - 2015
16H/17H

Dojo
(15 enfants maximum)

TIR À L'ARC

+ 8 ans
14H/17H

Parc des sports

TENNIS

4-6 ans
15H/16H

7-9 ans
14H/15H

10-13 ans
16H/17H

Parc des sports

PLONGÉE

À partir de 20H
RDV Parking du Gymnase
(16 personnes maximum)

JEUDI 11

PISCINE

8 - 12 ans
9H30/11H45
RDV Parking de la Piscine

KARTING (2^{ème} séance)

8 - 11 ans (minimum 1m30)
14H/17H
RDV Parking du Gymnase
(20 enfants maximum)

FITBALL

+ 17 ans
20H/21H
Gymnase - Salle P
(20 personnes maximum)

VENDREDI 12

BOXE ANGLAISE

6 - 10 ans
10H/11H
11 - 15 ans
11H/12H
Gymnase - Salle E

HANDBALL

8 - 12 ans
11H/12H
Gymnase - Salle O

PATINOIRE

8 ans et plus
13H30/16H
RDV Parking de la piscine
(40 personnes maximum)

BOULES BRETONNES

À partir de 9 ans
14H00/16H30
Parc des Sports

LÉGENDE

à prévoir / à savoir

Chaussures de sport propres

Goûter

Autorisation parentale spécifique à remplir

Bouteille d'eau

Activité hors Pierrelaye (transport pris en charge)

Chausson de tatami et Kimono OU Bas de survêtement + Tee-shirt

Serviette

Maillot de bain (caleçon non accepté)

Gants d'hiver, bonnet, écharpe, chaussettes

Chaussures de marche OU Bonnes chaussures de sport

Gants, pantalon, maillot à manches longues, manteau, chaussures fermées

En cas de désistement, merci de bien vouloir prévenir le service des sports au : 01 34 32 31 42

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

(à compléter et à déposer en mairie avant le 3 avril 2024)

Pour ceux qui le souhaitent, scannez le bulletin rempli et signé et envoyez-le par mail à sports@ville-pierrelaye.fr

NOM (EN MAJUSCULES)..... Prénom

Date de Naissance .../.../..... Adresse

E-mail (EN MAJUSCULES).....

Pointure de chaussures (activité patinoire)

Je souhaite m'inscrire aux activités avec pré-inscriptions suivantes :

Karting 1^{ère} séance *... Karting 2^{ème} séance *... Plongée... Patinoire... Padel... Escalade...

* Choisir une séance sur les deux séances proposées

Face au succès des activités ci-dessus, merci d'indiquer vos choix par ordre de préférence (non limitatif).

Exemple : Plongée ...1... Karting...2... Padel ...3...

En cas de désistement, merci de bien vouloir prévenir le service des sports au : 01 34 32 31 42

L'inscription est validée dans la mesure des places disponibles, en respectant l'ordre des préférences données.

En l'absence de numérotation, l'inscription ne sera pas prise en compte.

Une liste définitive des inscrits sera affichée à la Mezzanine, à la bibliothèque, à la salle polyvalente, au gymnase et consultable sur le site de la ville à partir du jeudi 4 avril 2024.

Je souhaite participer librement aux activités suivantes :

- | | | | |
|---|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Boules bretonnes | <input type="checkbox"/> Gym cardio | <input type="checkbox"/> Randonnée | <input type="checkbox"/> Tir à l'arc |
| <input type="checkbox"/> Boxe anglaise | <input type="checkbox"/> Handball | <input type="checkbox"/> Rugby | <input type="checkbox"/> Twirling |
| <input type="checkbox"/> Dance Move | <input type="checkbox"/> Judo Jujitsu | <input type="checkbox"/> Step | |
| <input type="checkbox"/> Fitball | <input type="checkbox"/> Piscine | <input type="checkbox"/> Tennis | |

Autorisation Parentale (obligatoire pour les mineurs)

Je soussigné(e) Mme, M., responsable légal de l'enfant nommé ci-dessus,

- l'autorise à participer à la 34^{ème} édition de la semaine du sport de Pierrelaye

- certifie que celui-ci n'a pas de contre-indication médicale pour la pratique des sports choisis

- autorise, en cas de besoin, l'intervention des secours d'urgence (SAMU ou médecins locaux)

- autorise les responsables de la semaine du sport à photographier ou filmer mon enfant et utiliser les documents pour les publications municipales

Téléphone des parents (obligatoire, en cas d'urgence) :

Assurance : il convient à chaque participant de veiller à disposer impérativement d'une assurance responsabilité individuelle à l'occasion des activités de la Semaine du sport.

Date :/...../2024

* Signature des parents obligatoire.



📍 Gymnase Micheline Ostermeyer : 90 rue de Malassis



📍 Sur le chemin entre le gymnase et le parc des sports



📍 Parc des sports : 104 rue du Général de Gaulle

LE SPORT POUR TOUS !

Le sport sera au cœur de l'actualité durant l'été 2024 avec la tenue des Jeux Olympiques et Paralympiques à Paris. « Plus vite, plus haut, plus fort, ensemble » seront les mots symboles de ces Jeux.

À Pierrelaye, l'activité sportive sera aussi au cœur de notre actualité avec la tenue de la 34^{ème} édition de Sportez-tous du 8 au 12 avril 2024.

Cette manifestation est attendue et appréciée de tous les publics. On y participe seul ou en famille. « Sportez » sait allier la pratique sportive, le fair-play, la convivialité et permet aussi la découverte de nouvelles disciplines.

Le sport est l'acteur essentiel de notre santé, facteur d'épanouissement personnel, porteur de valeurs positives et de partage.

Merci à toutes celles et ceux qui s'investissent pour la préparation et la tenue de ce rendez-vous sportif : la commission municipale des Sports, les associations et clubs partenaires, le Val Parisis, les bénévoles et l'apport des professeurs diplômés et encadrants.

Belle semaine sportive.

Michel VALLADE, Maire
Pascal KLINGLER, Conseiller municipal délégué aux activités sportives

Remerciements aux partenaires /

La participation des associations et clubs ci-dessous permet le succès de cette initiative municipale. Qu'ils en soient par avance tous remerciés :

- > CSP BOULES BRETONNES /GYM / TENNIS
- > JUDO JUJITSU DE PIERRELAYE
- > RUGBY CONFLANS HERBLAY VAL DE SEINE
- > SPLASH 95 (PLONGÉE)
- > OSS SANNOIS (PADEL)
- > STUDIO FIT (DANCE MOVE, STEP, RENFORCEMENT MUSCULAIRE)
- > ASSO A HANDBALL
- > BALADES ENTRE AMIS (RANDONNÉE)
- > BOXING CLUB DE PIERRELAYE
- > ARCHERS DE BEAUCHAMP (TIR À L'ARC)
- > LES BATONS BLEUS (TWIRLING)

Les autres activités sont assurées par des professeurs diplômés, des bénévoles, le Val Parisis et des élus municipaux.

Lieux d'activités extérieurs /

Patinoire au CSL de Franconville, Karting à Cormeilles en Vexin, Piscine aux Nymphéas du Parisis, Padel à l'OSS Sannois, Escalade à l'île de loisirs de Cergy, Plongée à Herblay.

Toute autre activité se fera sur la commune de Pierrelaye.

Hôtel de Ville - 42 bis, rue Victor Hugo - 95480 Pierrelaye
Tél : 01 34 32 31 42 - sports@ville-pierrelaye.fr



Conception-Réalisation : Service communication- illustrations : Sylvia Blauwart - ville de Pierrelaye / Imprimerie : Passion Graphic - 11 rue Denis Papin -77680 Roissy en Brie