# SEMAINE BLEUE | atelier tremplin : bienvenue à la retraite !

jeudi 3 octobre

© Pierrelaye

Dans le cadre de la semaine bleue, le Centre social propose un atelier tremplin : bienvenue à la retraite ! **Séance d'information collective.**

À la suite de cette séance plusieurs ateliers seront programmés **pour ceux qui s'inscriront :**

Ils auront lieu de **14h à 15h30**, salle Julien Lauprêtre.

Voici les futures dates à retenir :

- **10 oct :** bien vivre le passage à la retraite.
- **17 oct :** prendre soin de soi
- **24 oct :** gérer son budget
- **07 nov :** j'aide un proche au quotidien, je veille à mon équilibre
- **21 nov :** s'engager dans des activités et des projets
- **23 janvier :** point d'étape

## Coordonnées

Salle Julien Lauprêtre
9 clos st Pierre
95480
Pierrelaye

Date
Jeudi 3 octobre, 14:00 - 16:00

Infos pratiques

Pour les seniors.

Salle Julien Lauprêtre. (9 clos St Pierre)

**Sur inscription** auprès du Centre social.

Places limitées. Priorité aux pierrelaysiens.

Gratuit.

Contact

**Centre social "Les Marronniers"**

42 bis rue Victor Hugo

01 34 32 41 90