

SEMAINE BLEUE | atelier tremplin : bienvenue à la retraite !

jeudi 3 octobre

La semaine bleue 2024
1ère édition

PROGRAMME du 1^{er} au 4 octobre inclus
Activités pour les seniors

100% Gratuit

- Conférence
- Ateliers
- Jeux
- Découvertes
- et + encore...

•MARDI 1^{ER} OCTOBRE
10h > 12h | Mezzanine
>45 rue Victor Hugo
sans inscription
sans frais

CONFÉRENCE
sur la prévention des chutes.
Animée par l'association ASIRabod.

•MERCREDI 2 OCTOBRE
14h > 16h30 | Joyer club
et Société des Seniors
>2 rue de la Paix
Sur inscription

GRAND JEU INTERGÉNÉRATIONNEL
Organisé par les jeunes du CMJ.

•VENDREDI 4 OCTOBRE
14h > 17h | Joyer club
>2 rue de la Paix
Sur inscription

APRÈS-MIDI DANSANTE
Dress code : rose et
ou bleu apprécié !

•JEUDI 3 OCTOBRE
14h > 16h | Salle Julien Lauprêtre
>15 Clos St Pierre
Sur inscription

ATELIER TREMPLIN :
BIENVENUE À LA RETRAITE !
Réunion d'information collective.

INSCRIPTIONS / RENSEIGNEMENTS

CENTRE SOCIAL LES MARRONNIERS
42 bis rue Victor Hugo
(Bâtiment situé derrière la mairie)
Tél : 01 34 32 41 90

Programme complet :
> www.pierrelaye.fr

PIERRELAYE ASIR PRIF ABC

© Pierrelaye

Dans le cadre de la semaine bleue, le Centre social propose un atelier tremplin : bienvenue à la retraite ! **Séance d'information collective.**

À la suite de cette séance plusieurs ateliers seront programmés **pour ceux qui s'inscriront :**

Ils auront lieu de **14h à 15h30**, salle Julien Lauprêtre.

Voici les futures dates à retenir :

- **10 oct** : bien vivre le passage à la retraite.
- **17 oct** : prendre soin de soi
- **24 oct** : gérer son budget
- **07 nov** : j'aide un proche au quotidien, je veille à mon équilibre
- **21 nov** : s'engager dans des activités et des projets
- **23 janvier** : point d'étape

Coordonnées

Salle Julien Lauprêtre
9 clos st Pierre
95480
Pierrelaye

Date

Jeudi 3 octobre, 14:00 - 16:00

Infos pratiques

Pour les seniors.

Salle Julien Lauprêtre. (9 clos St Pierre)

Sur inscription auprès du Centre social.

Places limitées. Priorité aux pierrelaysiens.

Gratuit.

Contact

Centre social "Les Marronniers"

42 bis rue Victor Hugo

01 34 32 41 90