Ateliers pour les seniors

Le Centre Communal d’Action Sociale (CCAS) de la ville de Pierrelaye propose également des activités à destination des seniors.

Un atelier mémoire

Un atelier mémoire est proposé dès lors qu’un groupe est constitué.

Perdre ses clefs, égarer ses lunettes, ne plus trouver un nom voire un mot, oublier un rendez-vous... Plus que de réels troubles de mémoire, il s'agit souvent d'un manque d'entraînement des fonctions cérébrales que cet atelier cherche à combler par des exercices attractifs et motivants.

Tarif : 20 euros la session

Un atelier informatique

Un atelier d’initiation informatique est proposé dès lors qu’un groupe est constitué.

En s’adaptant aux besoins du groupe, l'intervenant explique comment manier l’outil informatique, surfer sur internet, décharger des photos et constituer une galerie photo, acheter en ligne, faire des démarches administratives en ligne…

Tarif : 20 euros la session

Coordonnées

CCAS
42 bis, rue Victor Hugo
95480
Pierrelaye
01 34 32 41 90
ccas@ville-pierrelaye.fr
Infos pratiques

Horaires d’ouverture au public :

- Lundi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h
- Mardi : 8h30 - 12h / 13h30 - 18h45
- Mercredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h
- Jeudi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h
- Vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h
- Un samedi sur deux : 8h30 - 12h