

# Escapade

Née en 1993, ESCAPADE, affiliée à la FFRP, a joyeusement fêté ses 30 ans l'an dernier. **“Marchez TOUS, tout le temps, partout !”**. Réunir 500.000 licenciés en 2028 reste l'objectif fédéral.

Mais Escapade ne se contente pas de mettre un pied devant l'autre et de recommencer, l'association se préoccupe aussi du patrimoine rural, nettoie les chemins, en crée avec le partenariat de l'ONF dans la perspective de la future forêt.

**Randonner reste un vrai plaisir**, devenu besoin essentiel aux immenses vertus, tant méditatives que thérapeutiques (1 jour de sentier = 8 jours de santé) et surtout sociales. Le besoin de convivialité depuis le retour des « beaux jours », après les années Covid, s'avérant plus que nécessaire.

**Terre d'accueil et d'amitié** pour TOUS les randonneurs, ESCAPADE propose des parcours le jeudi, le dimanche et des séjours découverte partout en France. Près de 100 randos en 2024 et près de 80 ont séjourné à Portbail-sur-Mer (nord Cotentin) ou Stella-Maris (Côte d'opale).

ESCAPADE privilégie activité sportive, solidarité humaine (Imagine for Margo) et convivialité. L'allure reste légère et l'esprit de nos randos résolument fraternel. **Osez le premier pas**. Apportez naturellement votre bonne humeur ; pour le reste, ESCAPADE s'en charge !

**Tarif** : 12 €, hors licence FFRP

Contact

**Contact** : Jacques NEVEU

**Tél** : 06 81 68 40 50

**E-mail** : [escapade.pierrelaye@orange.fr](mailto:escapade.pierrelaye@orange.fr)

**Site** : <http://www.escapade-pierrelaye.com>

Liens utiles

[Site internet](#)

[Site national](#)