

JUDO JUJITSU CLUB DE PIERRELAYE

Le Judo Jujitsu Club de Pierrelaye (JJCP) compte deux cents licenciés. Il est ouvert à tous, enfants à partir de 4 ans, jeunes de 12 à 17 ans mais aussi aux adultes jusqu'à 77 ans et plus !! L'encadrement est assuré par des professeurs Diplômés d'État.

Le JJCP propose un à deux entraînements par semaine, à une pratique du Judo allant de l'initiation -découverte à la compétition.

Il propose un cours de jujitsu Loisir plus orienté vers les parents désireux de découvrir notre discipline qui est un mélange de Judo et de Pieds/Poings ainsi que la Self défense.

Il propose également un cours de Taïso, discipline issue du Judo Jujitsu mais sans les chutes et les coups. Elle est orientée vers une population désireuse d'entretenir son corps et garder la forme de façon ludique et conviviale. C'est pour cela qu'il séduit de plus en plus de femmes.

Le club participe tout au long de l'année à de nombreuses compétitions et interclubs.

Pour tous renseignements et inscriptions vous pouvez vous rendre au club situé au Parc des Sports, 104 rue du Général de Gaulle aux horaires de cours :

- * les lundis de 17h30 à 18h45,
- * les mardis de 17h00 à 22h00,
- * les mercredis de 14h00 à 18h00,
- * les vendredis de 18h00 à 19h30
- * et les samedis de 9h00 à 14h00.

Contact

Contact : M.Golubovic, Professeur Diplômé d'Etat de Judo - Jujitsu -Taïso

Portable : 06 28 84 74 74

E-mail : dobrivoj@aol.com

Site internet : www.judopierrelaye.fr

Liens utiles

[Site internet](http://www.judopierrelaye.fr)