

# NTJC Nihon Tai-Jitsu Pierrelaye

Avez-vous déjà pensé à renforcer votre confiance en vous et à apprendre à vous défendre efficacement ? Ne cherchez pas plus loin ! Nous vous présentons le Nihon-Tai Jitsu, une méthode de self-défense.

Le Nihon-Tai Jitsu vous offre l'opportunité d'acquérir des compétences essentielles pour votre sécurité personnelle. Vous apprendrez à anticiper les situations dangereuses, à réagir avec assurance et à vous défendre avec efficacité. Que vous soyez un débutant ou que vous ayez déjà une expérience en arts martiaux, notre programme s'adapte à tous les niveaux.

Notre instructeur vous guidera à travers chaque étape de votre voyage dans le Nihon-Tai Jitsu. Vous développerez non seulement des compétences physiques mais aussi une discipline mentale qui vous sera utile dans tous les aspects de votre vie.

**Rejoignez-nous dès aujourd'hui** pour découvrir les avantages du Nihon-Tai Jitsu. Vous ne regretterez pas d'avoir investi dans votre sécurité et votre bien-être. Visitez notre stand ou contactez-nous pour plus d'informations.

**TARIFS :** 170€ + licence 37€

**HORAIRES :** le mercredi de 19h30 à 21h30 et le vendredi de 20h à 21h30

**NOS COURS** ont lieu au Dojo du **Parc des sports**.

Contact

**Contact :** Sébastien Puillet

**Tél :** 06 19 78 22 86