Association "bien-être, respiration, détente" Qi Gong du Tao de l'école Sanyiquan

Cette association a pour objet une pratique corporelle énergétique d’éveil orientée vers le bien-être. Une pratique respectueuse d’autrui et de l’environnement, en dehors de tout esprit sectaire, confessionnel ou politique.

À ce titre, il s’agit au travers de postures, de mouvements, de séquences d’améliorer et d’entretenir sa santé de manière naturelle, d’harmoniser la relation corps/esprit, de réparer, restaurer, accroître, utiliser son potentiel énergétique, d’apaiser les tensions émotionnelles et le stress, retrouver la vitalité, la souplesse, l’équilibre, le calme, tonifier naturellement son organisme, le système musculaire, tendineux, osseux, les organes, ralentir le processus de vieillissement corporel et cérébral, réduire les dépendances, augmenter les capacités intellectuelles, développer les perceptions sensorielles et extra-sensorielles.

Cotisations : 220€ pour l’année, 95€ le trimestre, réduction famille.

Les cours : le mardi soir de 19h30 à 21h00, salle de danse de la salle polyvalente/le dimanche de 10h30 à 12h00 dojo du parc des sports.

Contact

E-mail : bienetre.respiration.detente@gmail.com
Pierrot Philippe, président : 07 69 95 31 37
Corre Matthieu, enseignant Qigong : 06 68 50 97 37